

La vie aux Potagers

La semaine dernière, nous avons reçu la visite des équipes des MDS (Maisons Départementales des Solidarités) du territoire de Brétigny-sur-Orge et de Sainte-Geneviève-des-Bois.

Quel est le rôle des MDS ?

Les MDS sont des **lieux d'accueil** et de conseils. Les professionnels des MDS aident les **publics en difficulté** (bénéficiaires de minima sociaux, demandeurs d'emploi...) dans leurs démarches administratives ou la constitution de dossiers. En cas de problèmes financiers ou de difficultés à se loger, ils proposent des **solutions d'urgence** provisoires : hébergement temporaire, démarches auprès des banques... Les MDS ont aussi pour mission d'orienter vers d'autres **structures d'aide** présentes sur le département, en fonction de la nature de la demande et du lieu de résidence : centres de protection maternelle et infantile (PMI), centres départementaux de prévention et de santé (CDPS), centres de dépistage anonyme et gratuit (CDAG)... Elles sont donc des **organismes prescripteurs** et peuvent nous adresser des demandeurs d'emploi.

Si nous n'imposons **aucun critère d'embauche** (hommes et femmes de tous âges sont les bienvenus), il existe cependant des **prérequis** :

- accepter le **travail en extérieur** et être en capacité de manipuler des **charges** (maxi 15 kg) pour Les Potagers,
- supporter la **station debout** quasi permanente, être en capacité de manipuler des **charges** (maxi 15 Kg) et savoir **lire et écrire en Français** (respect des règles d'hygiène) pour la Conserverie,
- être motivé(e) à **s'engager** dans un projet professionnel viable !

C'est à ce titre que nous les avons accueillies : conseillères, responsables et assistantes sociales ont pu découvrir nos structures, prendre connaissance **in situ** de nos besoins et des conditions de travail que nous offrons.

A noter : sur décision du Conseil départemental, la MDS située à Marcoussis va fermer ses portes. Pour pallier à cette fermeture et garantir un service de proximité, la municipalité de Marcoussis étudie la mise en place d'une

permanence d'accueil au sein du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale).



Entretien individuel

Le **départ** de Karima dont nous vous parlons la semaine dernière a entraîné une vacance de poste à la Conserverie. Plusieurs entretiens ont eu lieu jeudi dernier pour la remplacer et le **recrutement** devrait se faire dans le courant de la semaine.

Des nouvelles de nos cultures

Nul besoin de se tenir informé(e) quotidiennement de la météo... les jours se suivent et se ressemblent : pluie, pluie et pluie ! Ce **temps humide** rend le travail des **champs impraticable**, le matériel et les travailleurs s'embarbent, nos jardiniers ont donc essentiellement travaillé **dans les serres** où ils ont effectué le **clipsage** de tomates, de concombres, de poivrons et d'aubergines. Il fait également



Clipsage de tomates

trop frais pour la saison, ce qui ralentit considérablement la pousse de nos bons légumes. Alors plutôt que de mettre dans vos paniers des blettes ou des radis trop maigrichons, nous leur laissons encore le temps de **croître**, de **développer** leur saveur et ne les mettrons dans vos paniers que lorsqu'ils auront pu donner le **meilleur** d'eux-mêmes.

Il semblerait que les températures repartent à la hausse à partir de jeudi... soyons patients et croisons les doigts !

Nos rendez-vous de la semaine

La livraison des conserves commandées, via la Feuille de Chou 718, aura lieu cette semaine comme convenu sur les points de dépôt en même temps que vos paniers (pensez-bien à les récupérer sur place : elles seront livrées dans des **sacs ou cartons à votre nom**).

Vous êtes de plus en plus nombreux à commander nos produits et nous vous en remercions !

Que ceux qui ont manqué cette commande se rassurent, un **prochain bon de commande** vous sera communiqué dans la Feuille de Chou du **06 juin 2016**.



Du 14 au 29 mai 2016 a lieu la 16^{ème} édition de la Quinzaine du Commerce Equitable

Les Potagers et la Conserverie Coopérative de Marcoussis en partenariat avec Artisans du Monde animeront :

ce vendredi 27 mai de 15 h à 19 h

et samedi 28 mai de 10 h à 12 h

un stand d'information et vente de produits équitables, bio, locaux et solidaires !

Pour ce **week-end de la Fête des Mères**, venez faire le plein de cadeaux originaux et équitables d'ici et d'ailleurs : foulards, bijoux, vaisselles, maroquinerie, chocolats d'Artisans du Monde, corbeilles de produits de la Conserverie, Tisanes de l'Esat la Vie en Herbes, miel local... Nous réaliserons les **corbeilles** et **emballages cadeaux** avec la composition de votre choix !



Rendez-vous à la boutique de la **Ferme des Potagers** située **Chemin du Regard à Marcoussis**.

La recette de la semaine

Chou cabus aux lardons



Ingrédients pour 4 personnes :

1 chou cabus, 2 oignons (ou échalotes selon les goûts), huile d'olive, thym et laurier ou bouquet garni, 200 gr de lardons, sel & poivre, muscade moulue ou noix de muscade râpée

Préparation de la recette :

Lavez et émincez le chou avant de le faire cuire dans de l'eau bouillante salée pendant 20 minutes puis égouttez-le.

Épluchez et émincez les oignons ou échalotes et faites-les revenir dans l'huile d'olive.

Ajoutez les lardons* et les herbes aromatiques. Remuez et ajoutez le chou.

Laissez mijoter 30 minutes en remuant régulièrement.

Ajustez l'assaisonnement avec le sel, le poivre et ajoutez un peu de muscade.

**Variante : à la place des lardons, on peut mettre une saucisse fumée coupée en morceaux, des blancs de poulet coupés en petits morceaux, des cubes de jambon...*

Dans votre panier cette semaine

Grand panier : 1 chou cabus vert, 500 g de courgettes, 1 botte de betteraves, 1 botte de navets violets, 1 botte de radis roses, 1 méli-mélo de salade batavia et feuille de chêne

Petit panier : 500 g de courgettes, 1 botte de betteraves, 1 méli-mélo de salade batavia et feuille de chêne

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

