

COMMANDE et LIVRAISON

de nos CONSERVES sur les points de dépôts

Cette semaine, nous vous proposons de commander nos bonnes recettes élaborées par la **Conserverie Coopérative de Marcoussis** et d'être livré(e) directement sur votre point de dépôt paniers habituel (également possible pour les personnes faisant une **Offre d'Essai**).

Pour cela, il suffit de compléter le **bon de commande** (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du regard 91460 MARCOUSSIS, accompagné de votre règlement **avant le dimanche 19 juin 2016**.

Les produits commandés seront **livrés sur votre dépôt habituel**, en même temps que votre panier de légumes (votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom) : le **mercredi 22 juin** (pour les dépôts de Draveil et Juvisy) et le **jeudi 23 juin** pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.



Les confitures extra de **Fraise** et d'**Abricot-Framboise** sont de retour. Le soleil est enfin là, profitez-en pour découvrir nos **jus de Tomates** et/ou **jus de Pommes** à consommer bien frais... et sans modération !

Pour passer commande, **rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !**

Cette semaine dans vos paniers, nous vous faisons découvrir les **lentilles vertes BIO** de **Didier SKURA**, agriculteur sur le plateau de Nozay et membre du **Triangle Vert**. Elles poussent à moins de 3 km de notre Ferme, sont savoureuses et se dégustent **froides** en entrée (laisser tremper toute une nuit dans l'eau froide), **chaudes** en plat principal (cuisson à couvert 20/25 min) ou en accompagnement ou encore en soupe.

Nos rendez-vous de la semaine

Christian LECLAIRE de Gam'Bio importe des **mangues BIO séchées du Burkina Faso** et souhaite les faire transformer en France. Nous envisageons une collaboration et nous vous proposons de venir déguster les premiers essais de confitures/comptes ce **vendredi 10 juin de 15 h à 18 h** à la boutique de la Ferme des Potagers.

Retrouvez-nous ce **samedi 11 juin**, à partir de 14 h, et ce **dimanche 12 juin**, dès 13 h, à la **50ème Fête de la Fraîse** qui aura lieu dans le **Parc des Célestins à Marcoussis** : nombreux exposants, animations diverses et fête foraine ! Programme complet sur le site de la ville : www.marcoussis.fr Venez nombreux !



Dans votre panier cette semaine

Grand panier : 500 g de courgettes, 300 g de navets violets, 1 chou cabus, 1 botte de carottes nouvelles, 500 g de lentilles vertes*, 1 pot de basilic vert, 1 salade batavia verte

Petit panier : 250 g de lentilles vertes*, 1 botte de blettes, 1 pot de basilic vert, 1 salade batavia verte

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

*ces lentilles proviennent d'un agriculteur bio partenaire adhérent du Triangle Vert (www.trianglevert.org)





BON DE COMMANDE (à nous retourner avant le 19 juin 2016)



Nom :

Prénom :

Dépôt :

PRODUITS	Prix uni- taire	Quantité souhaitée	Prix total
Soupe de Tomates (flacon 500 g) Recette du Chef Constant Tomates* (80 %), Oignons* (12 %), concentré Tomates* (6 %), huile* (1 %), ail* (1 %), sel	4.80 €		
Soupe de Légumes (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70%), Pommes de Terre* (18.80%), Carottes* (13.80%), Poireaux* (9.20%), Oignons* (7.50%), Huile d'Olive *(2.40%), Sel, Laurier*, Thym* et Sarriette*	450 g 3.90 € 750 g 5.00 €		
Soupe de Courges (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80%), Courges* (28%), Carottes* (10.50%), Poireaux* (10.50%), Huile d'Olive* (2.40%), Bouillon légumes* (0.80%)	450 g 3.90 € 750 g 5.00 €		
Velouté de courgettes - Pommes de Terre (pot 450 g) Courgette* (60%), Pomme de terre (20%), oignon* (18%), Huile d'olive* (1.5%), sel (0.5%)	3.90 €		
Velouté de courgettes - concombres (flacon 450 g) Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), huile d'olive* (1.5%), sel	3.90 €		
Sauce tomate cuisinée (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46,5%), concentré de tomates* (34,1%), Oignons* (10,6%), Huile d'olives* (3,2%), Sucre (4,1%), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, acidifiant : jus de citron*	250 g 2.80 € 450 g 3.90 €		
Jus de Tomates (50 cl) POUR VOS PROCHAINS APERO-BARBECUE, Tomates (99,9 %), sel à déguster bien frais avec du céleri branche ou du piment en poudre !	4.00 €		
Compote de Pommes (pot de 450 g) Pommes* (93%), sucre (6%), vanille*, acidifiant: jus de citron*	3.90 €		
Compote de Poires - Pommes (pot de 450 g) Poires* (65%), Pommes* (25%), sucre (10%), acidifiant: jus de citron*	3.90 €		
Sirop de fruits rouges (flacon 250 g) Fraises (24 %), Framboises (5 %), Groseilles (3 %), sucre eau, jus de citron*	4.00 €		
Confiture Extra de Fraise (pot de 300 g) NOUVEAUTE de la SAISON ! Fraise* (65%), sucre* (35%), acidifiant: jus de citron*	5.00 €		
Confiture Kiwi - Pommes (pot de 300 g) Kiwi* (50%), Pommes* (20%), Sucre (30%), acidifiant : jus de citron*	5.00 €		
Confiture d'Or (pot 300 g) Courges* (65 %), sucre (35%), acidifiant : jus de citron*	4.70 €		
Confiture Abricots (pot de 300 g) Abricots* (65 %), sucre (35 %), acidifiant : jus de citron*	4.70 €		
Confiture Abricots - Framboises (pot de 300 g) NOUVEAUTE de la SAISON ! Abricot* (43%), Framboise* (22%), sucre (35%), acidifiant: jus de citron*	4.70 €		
Confiture Pommes - Raisins (pot de 300 g) Pommes* (61.5%), Raisins secs* (3.5%), Sucre (35%), acidifiant : Jus de citron*	5.00 €		
Jus de Pommes (flacon 100 cl) A DEGUSTER BIEN FRAIS ! 100 % pur jus de Pommes*, acidifiant : Jus de citron*	4.00 €		
Confiture de Tomates vertes au piment d'Espelette (pot 300 g) Tomates Vertes* (64.7%), Sucre (35%), Piment d'Espelette (0.3%), Acidifiant : Jus de citron*	4.70 €		
Confiture Pommes - Mûres (pot 300 g) Mûres* (35 %), Pommes* (30 %), Sucre (35 %), Acidifiant : Jus de citron*	4.70 €		

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

MONTANT TOTAL DES ACHATS :

Règlement par chèque à l'ordre de la **Conserverie coopérative de Marcoussis** à joindre à la commande, Merci !

Ferme des Potagers - Chemin du Regard - 91460 MARCOUSSIS