



# La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Chantier d'insertion par le maraichage biologique

13 septembre 2016 - n° 733

## Actualités

Quelques bonnes nouvelles autour de la création de notre hangar multifonction par financement participatif.

Grâce à nos déjà nombreux donateurs, nous avons dépassé les **10000 Euros de dons** (sur 20000 d'objectif). Merci à elles et eux !

Au vu de l'avancement de nos différents moyens de financement, incluant cette campagne de crowdfunding mais pas seulement bien sûr, le Conseil d'Administration du 25 août dernier a validé le **lancement des travaux** de ce hangar !

Un de nos généreux donateurs nous a donné son accord pour nous aider au **suivi opérationnel des travaux**, merci tout particulièrement à lui !

Enfin, cerise sur le gâteau, vous pouvez visionner une superbe vidéo de 3 minutes présentant le projet en cliquant sur ce lien : <https://vimeo.com/181992261>

conçue et réalisée par **Olivia SINET**, une de nos salariées en insertion (*photo du tournage ci-contre*). Un autre exemple de reconversion en cours de réussite !



Plus que jamais donc, nous avons besoin de vous tous ! Si vous souhaitez participer, c'est encore possible, rendez-vous

sur le site [www.helloasso.com/associations/potagers-de-marcoussis/collectes/creation-d-un-espace-de-developpement](http://www.helloasso.com/associations/potagers-de-marcoussis/collectes/creation-d-un-espace-de-developpement).

OU envoyez-nous votre **chèque** à l'ordre des "Potagers de Marcoussis" à notre adresse Chemin du Regard 91460 MARCOUSSIS, merci.

Denis DUCHEMIN,  
pour les équipes des PDM et de la CCM

**Les Barbes Vertes**, ont connu un franc succès lors de la présentation de notre partenariat vendredi dernier à la Ferme, annoncée dans la Feuille de Chou de la semaine dernière. **75 d'entre vous** se sont déjà inscrits pour recevoir chaque semaine, sans engagement, ni obligation de commande, la liste de leurs **ventes directes producteurs** : produits alimentaires et objets du quotidien respectueux de la santé, de l'environnement et de l'humain qui seront livrées le vendredi à la Ferme des Potagers.



Si vous êtes intéressé(e) par le concept, plus d'info sur : [www.lesbarbesvertes.fr](http://www.lesbarbesvertes.fr) et pour vous inscrire, indiquez votre **nom**, votre **mail** et **Marcoussis** pour le retrait du colis.

## Nos rendez-vous de la semaine

Si vous n'avez pas encore vu le fabuleux film **DEMAIN**, ne manquez pas de vous rendre à **La Norville** où il sera projeté, ce **vendredi 16 septembre**, à 20 h, dans la **salle Pablo Picasso**.

A partir d'expériences positives et concrètes qui fonctionnent déjà dans plusieurs domaines (agriculture, énergie, habitat, économie, éducation, démocratie...), ce film invite à imaginer comment devenir acteurs pour le monde de demain... Un film régénérant qui donne l'irrésistible envie de se bouger !

La projection du film sera suivie de la présentation d'initiatives locales : **Claire DEMATHIEU**, adhérente et référente du point de dépôt de Saint Germain les Arpajon, viendra parler des Potagers de Marcoussis.

# DEMAIN



UN FILM DE  
CYRIL DION ET MÉLANIE LAURENT

Et **Dimanche 18 septembre de 8 h à 13 h**,



sur le marché de Marcoussis (place de la république, en face de l'église), venez participer à une **nouvelle fête gourmande** organisée par le Triangle Vert, ses agriculteurs et la ville de Marcoussis et déguster des produits de saison !

Au programme de cette matinée :

Vente de produits maraichers locaux : courgettes fraîches, jaunes, vertes, longues et rondes produites par **Marc et Arlette MASCETTI**, maraîchers marcoussisiens.

Vente de Veloutés de courgettes, cuisinés par la **Conserverie Coopérative de Marcoussis**, avec une **offre spéciale -25 %** pour l'achat de 2 bocaux !

Atelier culinaire avec **Jean-Michel DELRIEU**, chef étoilé, et dégustation de ses **recettes** originales et savoureuses (9 h -12 h 30).

Et puisque vous serez avec nous, vous pourrez assister au **13ème Grand Prix de Caisses à Savon**, de 8h30 à 17h30, route de Nozay, une course à voir ! Baptêmes sur préinscription : 07 68 91 37 27 - 01 69 01 99 90 - 06 17 81 58 44 (restauration sur place).



Et à 12 h, toujours route de Nozay, dans la côte de l'escargot, inauguration de la **sculpture de COSKUN « En un/en Deux »**.

*Crédit Photos : ville de Marcoussis*

## La recette de la semaine

### Tian de courgettes, tomates et mozzarella



**Ingrédients (pour 4 personnes) :** 2 ou 3 courgettes (environ 500 g), 3 ou 4 tomates (environ 500 g), 3 boules de mozzarella, 2 oignons, un peu d'herbes de provence, sel & poivre

**Préparation de la recette :**

Préchauffez votre four à 200°C

Epluchez les oignons, les émincer finement et les faire confire tout doucement dans 2 cuillère à soupe d'huile d'olive émulsionnées avec 1 cuillère à soupe d'eau chaude.

Quand ils sont bien confits, en faire une couche au fond du plat à gratin.

Lavez les courgettes et les tomates. Les couper en rondelles pas trop épaisses sans les éplucher. L'idéal c'est quand le diamètre des tranches est homogène.

Placez les rondelles de courgettes et de tomates « debout » (sur la tranche) dans le plat en les serrant bien et en les alternant.

De temps en temps, glissez une rondelle de mozzarella.

Saupoudrez d'herbes de Provence, de sel et de poivre et enfournez pendant 45 minutes.

### **Dans votre panier cette semaine**

**Grand panier :** 1 kg de courgettes, 750 g de poivrons, 400 d'aubergines, 1 concombre, 500 g de haricots verts, 1 botte de radis, 1 kg de tomates, 500 g de tomates cerises, 1 méli-mélo de salade

**Petit panier :** 1 kg de courgettes, 1 concombre, 250 g de haricots verts, 500 g de tomates, 1 méli-mélo de salade (promis, cette fois, elle sera bien dans votre Petit Panier ;-)

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

