



# La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

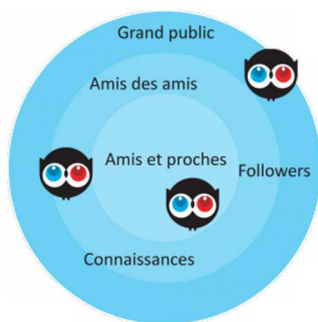
Chantier d'insertion par le maraichage biologique

20 septembre 2016 - n° 734

## Financement participatif : dernière ligne droite !

Nous arrivons à la phase finale de notre campagne de financement participatif qui se terminera fin septembre.

Nous avons atteint **plus de 50 % de notre objectif** et il nous reste une petite dizaine de jours pour nous faire connaître du plus grand nombre !



Comme vous le savez sans doute, une campagne de financement participatif est basée sur la fédération autour d'un projet d'un certain nombre de personnes classifiées en 3 cercles.

**Le premier cercle : les proches** (ceux qui nous suivent

depuis longtemps et connaissent nos projets) dont vous, nos adhérents, faites partis ainsi que nos partenaires.

**Le deuxième cercle : les amis de nos amis.** Ceux qui nous ont connus par « rebond » grâce à notre premier cercle mais aussi par notre présence dans la presse et/ou les réseaux sociaux et/ou le bouche-à-oreille.

C'est deux premiers cercles ont répondu présent et ont participé, il nous reste à atteindre le dernier niveau qui est **Le troisième cercle: le Grand Public...** et là, ça fait beaucoup, beaucoup de monde !

C'est la raison pour laquelle nous avons besoin de vous pour mobiliser cette dernière catégorie de contributeurs potentiels.

### Comment procéder et qui contacter ?

Faites circuler l'information en la diffusant le plus largement possible à votre famille, vos amis, vos collègues, et même pourquoi pas au CE de votre entreprise en leur demandant de diffuser l'information en interne, vos contacts dans d'autres associations : parents d'élèves, club d'oenologie ou de bridge (c'est sans rapport mais pour vous dire que l'on peut « brasser » large), etc.

Il suffit pour cela de leur faire parvenir la vidéo réalisée par Olivia SINET que vous pouvez trouver sur notre page Facebook (n'hésitez pas à partager cette page et



à l'afficher sur votre propre page FB) ou en transférant les mails que nous vous avons adressés à ce sujet ou encore en leur communiquant l'adresse web qui leur permettra de faire un don en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/potagers-de-marcoussis/collectes/creation-d-un-espace-de-developpement>

N'oubliez pas également de leur parler des **contreparties** que nous proposons dès 20 € de don mais aussi, pour les dons de 200 €, une visite VIP des Potagers et de la Conserverie ainsi qu'une dégustation et un cadeau surprise !

**Merci pour cette dernière participation qui nous permettra sans aucun doute d'atteindre notre objectif !**

## Nos rendez-vous de la semaine



Chemin des Bieds - 91460 Marcoussis

### INAUGURATION

des nouveaux locaux  
de l'ESAT  
La Vie en Herbes



FONDATION  
DES AMIS DE L'ATELIER

Notre partenaire l'ESAT La Vie en Herbes inaugure son nouvel espace de vie et de travail ce **jeudi 22 septembre 2016 à 15 h** et vous invite à vous joindre à eux, Chemin des Bieds à Marcoussis.

Et si nous partagions un repas pour notre avenir **ce samedi 24 septembre ?**

Plusieurs collectifs d'associations organisent un repas partagé, simultanément en de nombreux endroits, afin de soutenir et défendre l'agriculture biologique paysanne d'ici et d'ailleurs. Conférences et autres animations sont également prévues.

Rendez-vous **à Bures**, dans le Parc de la Grande Maison à partir de 11 h (projet initié par **Artisans du Monde Bures** dont nous sommes partenaires) ou **à Massy**, au Kiosque de Villaine (rue Thomas Mazarik) à partir de 11h30 (projet initié par **Massy Manger Bio** dont nous sommes également partenaires).

Une petite participation vous sera demandée et les fonds récoltés permettront de financer des projets pour soutenir des agriculteurs en France mais aussi à l'étranger. **Plus d'info** : [www.the-meal.net](http://www.the-meal.net)

### Dans votre panier cette semaine

Canada, Reinette ou Boskop BIO rejoindront les légumes des Petits et Grands Paniers.

Elles ont été cueillies ce mardi après-midi dans notre verger, situé au lieu-dit des Arrachis, mais aussi sur une parcelle située à Saulx-les-Chartreux. L'Agence des Espaces Verts nous a proposé l'usufruit de ce petit verger de 12 ares à condition que nous en assurions l'entretien. ECOCERT a validé la certification BIO de cette production de fruits et nous pouvons donc vous les proposer : à croquer ou pour accompagner un plat chaud.



## La recette de la semaine

### Velouté de courgettes au fromage frais et ciboulette



**Ingrédients (pour 4 personnes)** : 2 ou 3 courgettes (environ 500 g), 1 cuillère à soupe de fromage frais (type St-Morêt ou Chèvre), 1 cuillère à soupe de ciboulette ciselée, 1/2 bouillon cube de légumes, 2 gousses d'ail, Poivre du moulin

#### Préparation de la recette :

Lavez les courgettes et coupez-les en lamelles.

Dans un faitout, versez 1 litre d'eau et plongez-y les courgettes.

Ajoutez la ciboulette ciselée, le bouillon cube et les gousses d'ail épluchées.

Faites cuire pendant 20 minutes à feu moyen.

A la fin de la cuisson, ajoutez le fromage frais et mixez bien le tout.

Servez dans des bols et donnez 2 tours de poivre par bol.

### Dans votre panier cette semaine

**Grand panier** : 1 kg de pommes, 1 kg de courgettes, 450 g d'aubergines, 1 concombre, 500 g de poivrons, 1 kg de tomates, 500 g de tomates cerises, 1 botte de ciboulette

**Petit panier** : 1 kg de pommes, 1 kg de courgettes, 350 g d'aubergines, 750 g de tomates, 1 botte de ciboulette

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

