

## Opération MicroDON



La collecte de dons (de 3 à 5 €) organisée par la **Fondation MACIF**, du 02 au 15 octobre 2017, a permis à la Conserverie Coopérative de

Marcoussis de récolter la somme de **585 €** (via la collecte aux caisses du Franprix d'Arpajon, en ligne et/ou par SMS).

Ces dons vont nous permettre d'acquérir du **petit matériel pour améliorer les conditions de travail des salarié(e)s de la Conserverie**.

Nous remercions les **salariés** et **bénévoles** qui se sont mobilisés sur le stand de la Conserverie pour la collecte de dons en magasin. Nous remercions **Madame MORERA**, directrice du Franprix d'Arpajon et **toute son équipe** pour leur accueil chaleureux. Nous remercions la **Fondation MACIF** pour cette opportunité et tout particulièrement **Madame LEVY** qui nous accompagne dans tous nos projets. Et un grand merci à **tous nos donateurs** !



## La recette de la semaine

### Risotto de Courge, Carottes et Navets



#### Ingrédients (pour 4 personnes) :

200 g riz arborio spécial risotto, 2 oignons, 400 g courge, 2 navets, 2 carottes, 1 bouillon de légumes, curry et cumin, 6 càs d'huile d'olive

#### Préparation :

Émincez l'oignon très finement.

Épluchez la courge, les carottes et les navets et les couper en petits morceaux (plus ils seront gros et plus ils seront longs à cuire, plus petits, ils seront fondants !)

Dans une sauteuse, mettez l'huile à chauffer puis ajoutez le riz et l'oignon.

Faites cuire pendant 3 à 4 minutes en remuant régulièrement.

Ajoutez les légumes finement coupés.

Mélangez et laissez cuire 2 minutes.

Recouvrez de bouillon à hauteur et laissez cuire pendant environ 30 minutes (surveillez la cuisson, mélangez régulièrement et rajoutez du bouillon si besoin).

Assaisonnez et servez bien chaud.

### Dans votre panier cette semaine

**Grand panier :** 1,5 kg de courge rouge vif d'Etampes, 1 kg de pommes de terre (chair ferme), 1 kg de navets blancs et/ou jaunes, 1 kg de radis noirs, 1 botte de carottes, 1 salad

**Petit panier :** 1 kg de courge rouge vif d'Etampes, 1 botte de carottes, 1 botte de céleri branche, 1 salad

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

**Boutique ouverte :** mercredi 10 h-12 h30 et 15 h-18 h - jeudi 15 h-18h - vendredi 15 h-19h - samedi 10 h-12h30

