



COMMANDE et LIVRAISON de nos CONSERVES et AUTRES IDEES CADEAUX pour les fêtes de fin d'année



Cette semaine, nous vous proposons de commander nos bonnes recettes élaborées par la **Conserverie Coopérative de Marcoussis** et d'être livré(e) directement sur votre point de dépôt paniers habituel (également possible pour les personnes faisant une **Offre d'Essai**).

Pour cela, il suffit de compléter le **bon de commande** (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du regard 91460 MARCOUSSIS, accompagné de votre règlement **avant le dimanche 9 décembre 2018**.

Les produits commandés seront **livrés sur votre dépôt habituel** en même temps que votre panier de légumes (votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom) : le **mercredi 12 décembre** (pour les dépôts d'Ollainville, Chatenay-Malabry et Draveil) et le **jeudi 13 décembre** pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.



En plus de ces produits qui raviront les gourmands (et notamment nos nouveautés : **Gelée ou marmelade de Coings**), vous pouvez également commander des **tabliers pour adultes et enfants** aux couleurs des Potagers et de la Conserverie Coopérative de Marcoussis **pour cuisiner ou jardiner solidaire** et aussi **l'Agenda 2019** des Jardins de Cocagne, édité par la maison d'édition Rue de l'échiquier.



Tabliers taille adulte (taille unique un lien permet d'ajuster le tour de taille à sa convenance)



Agenda familial ou de bureau, c'est un très bel objet à offrir ou à s'offrir qui vous permettra de noter tous vos rdv mais aussi de découvrir **des recettes venues d'ailleurs, recueillies auprès de migrants** ayant obtenu le statut de réfugiés et qui peuvent donc travailler dans nos jardins de Cocagne (Fiche technique de l'Agenda (photo ci-contre) : semainier (du 1er janvier au 31 décembre 2019), 170 x 210 mm, 400 g, reliure cartonnée, dos toilé, illustrations en couleurs, quadrichromie)



Tabliers ajustables (taille enfant de 5 à 10 ans)

Pour passer commande de tous ces produits qui constituent des idées cadeaux originales pour les Fêtes, rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !



La recette de la semaine : Flan de courge

Ingrédients : 500 g de chair de courge, 75 g de farine, 10 cl de lait, 10 cl de crème liquide, 3 oeufs, 1 pincée de noix de muscade, 125 g d'emmental râpé, sel & poivre

Préparation de la recette : Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Couper la chair de la courge en morceaux et la faire cuire dans une casserole d'eau bouillante salée pendant 20 min. Egoutter et écraser la courge à l'aide d'une fourchette. Dans un saladier, mélanger la purée de courge avec la farine à l'aide d'un fouet. Verser le lait, la crème liquide et mélanger. Casser les oeufs et mélangez de nouveau. Assaisonner de sel et de poivre puis saupoudrer de noix de muscade. Incorporer enfin l'emmental râpé. Verser la préparation dans des ramequins individuels et enfourner pendant 25 à 30 minutes. Vérifier la cuisson avec la pointe d'un couteau. Servir chaud ou tiède en accompagnement du chou cabus préparés en salade.

Dans votre panier cette semaine

Grand panier : 1 velouté de courgettes, 1 kg de pommes de terre (chair ferme)*, 1 chou cabus, 1 kg de courge, 1 kg de carottes*, 1 kg de poireaux

Petit panier : 1 velouté de courgettes, 1 kg de pommes de terre (chair ferme)*, 500 g de carottes*, 500 g d'oignons*

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

*Ces légumes proviennent de l'exploitation d'un maraicher en agriculture biologique

Boutique ouverte : mercredi 10 h-12 h30 et 15 h-18 h - jeudi 15 h-18h - vendredi 15 h-19h - samedi 10 h-12h30





BON DE COMMANDE (à nous retourner avant le 9 décembre 2018)



Nom :

Prénom :

Lieu de Dépôt panier :

PRODUITS	Prix unitaire	Quantité souhaitée	Prix total
Soupe de Tomate (flacon 500 g) La recette du Chef Constant Tomates*(81%), Oignons* (12,2 %), concentré tomates* (5,5 %), Huile d'olive*(0,8 %), Ail* (0.5%), sel, poivre, jus de citron*	4.80 €		
Soupe Printanière (flacon 500 g) Navets* (26,7 %), Carottes* (11,2 %), Oignon* (5,6 %), Céleri branche*(3 %), Huile d'olive*(1,3%), bouillon de légumes * (0,7 %)	3.90 €		
Soupe de Courges (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80%), Courges* (28%), Carottes* (10.50%), Poireaux* (10.50%), Huile d'Olive* (2.40%), Bouillon légumes* (0.80%)	450 g 3.90 € 750 g 5.00 €		
Soupe de Légumes (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70%), Pommes de Terre* (18.8%), Carottes* (13.80%), Poireaux* (9.20%), Oignons* (7.50%), Huile d'Olive* (2.4%), Sel, Laurier*, Thym*, Sarriette*	450 g 3.90 € 750 g 5.00 €		
Velouté de courgettes - concombres (flacon 500 g) Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), Huile d'olive* (1.5%), Sel	3.90 €		
Velouté de courgettes - Pommes de Terre (pot 450 g) Courgettes* (60%), Pomme de terres* (20%), Oignons* (18%), Huile d'Olive* (1.5%), Sel (0.5%)	3.90 €		
Ratatouille (pot de 750 g) Courgettes*(34,9 %), Tomates*(31,8 %), Aubergines*(14 %), Oignons*(12,7 %), Poivrons*(5,1 %), Huile d'olive*(1,3 %), Thym*(0,10 %), Laurier*(0,04 %), Sarriette*(0,01 %), sel	5.40 €		
Coulis de Tomate (pot de 450g) Purée de tomates* fraîches mi-réduite à 11% ; romarin* ; thym* ; sel gris, Acidifiant : jus de citron*	3.90 €		
Sauce tomate cuisinée (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46;5%), Concentré de tomates* (34;1%), Oignons* (10;6%), Huile d'olive* (3;2%), Sucre* (4;1%), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, Acidifiant : jus de citron*	250 g 2.95 € 450 g 4.05 €		
Compote de Pommes - Vanille (pot 450 g) Pommes* (90%), Sucre* (6%), Vanille*, Acidifiant: jus de citron*	3.90 €		
Compote de Poires - Pommes (pot 450 g) Poires*(65%), Pommes* (25%), Sucre* (10%), Acidifiant: jus de citron*	3.90 €		
Confiture d'Abricot (pot 300 g) Abricots* (60 %), Sucre roux de canne* (35 %)	4.70 €		
Confiture Extra de Fraise (pot 300 g) Fraises* (65 %), Sucre roux de canne* (35 %)	5.00 €		
Gelée de Coings (pot 300 g) NOUVEAUTE ! Jus de cuisson de coings (eau, coings*), sucre blond de canne*, vanille*, jus de citron*	4.10 €		
Marmelade de Coings (pot 300 g) NOUVEAUTE ! Coings* (50%), Sucre*, eau	4.70 €		
Jus de Pommes (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Pommes*, Acidifiant : jus de citron*	4.00 €		
Miel d'été des abeilles de Jean-Denis MULLER (pot 500 g)	7.35 €		
TABLIER vert « Les Potagers de Marcoussis »	Taille Adulte 24.00 € Taille Enfant 16.00 €		
TABLIER rouge « La Cuisine des Potagers »	Taille Adulte 24.00 € Taille Enfant 16.00 €		
AGENDA 2019 des Jardins de Cocagne	12.00 €		

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

MONTANT TOTAL DES ACHATS :

Règlement par chèque à l'ordre de la **Conserverie coopérative de Marcoussis** à joindre à la commande, Merci !

Ferme des Potagers - Chemin du Regard - 91460 MARCOUSSIS