



La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Chantier d'insertion par le maraichage biologique

03 septembre 2019 - n° 868

COMMANDE et LIVRAISON de nos CONSERVES sur les points de dépôt



Cette semaine, nous vous proposons de commander nos bonnes recettes élaborées par la **Conserverie Coopérative de Marcoussis** et d'être livré(e) directement sur votre point de dépôt paniers habituel (également possible pour les personnes faisant une **Offre d'Essai**).

Pour cela, il suffit de compléter le **bon de commande** (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du regard 91460 MARCOUSSIS, accompagné de votre règlement **avant le dimanche 15 septembre 2019**.



Les produits commandés seront **livrés sur votre dépôt habituel** en même temps que votre panier de légumes (votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom) : le **mercredi 18 septembre** (pour les dépôts de Charney-Malabry, Draveil et la Cave de Nozay) et le **jeudi 19 septembre** pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.

C'est le retour du **Coulis de tomates**, **jus de Tomate**, **Ratatouille** et **confiture abricot/framboise**... Profitez-en pour découvrir la **Gelée** ou la **marmelade de Coings** et le **Chutney d'oignons confits**, vous pouvez également commander le **miel d'été** des abeilles de Jean-Denis MULLER ou encore nos **tabliers pour adultes et enfants** aux couleurs des Potagers et de la Conserverie Coopérative de Marcoussis **pour cuisiner ou jardiner solidaire**.



Pour passer commande de tous ces produits, rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !



Nos rendez-vous de la semaine

Dimanche 8 septembre à Marcoussis : rendez-vous annuel incontournable, le Forum des Associations vous permet de découvrir toutes les activités que vous pouvez pratiquer et d'aller à la rencontre de toutes les associations sportives, culturelles, solidaires, etc. que compte le village de Marcoussis. Démonstrations, essais, renseignements vous seront proposés au **gymnase de la Ferme des Prés, rue Finot de 10 h à 18 h**.

Les Potagers, la Conserverie et Artisans du Monde y auront un stand, c'est le moment de venir nous rencontrer mais aussi de nous adresser vos familles, amis, voisins à qui vous avez sans doute déjà parlé des bons paniers de légumes que vous dégustez chaque semaine et qui ont peut-être envie d'essayer à leur tour : à cet effet, **nous proposons une Offre de Parrainage mais aussi une Offre d'Essai d'un panier par semaine pendant 4 semaines pour « tester » la formule avant de s'engager, parlez-en autour de vous !**

Nous serons également présents aux Ulis où nous avons un point de dépôt de nos paniers de légumes à la Maison Pour Tous des Amonts, ce **samedi 7 septembre, de 9 h30 à 17 h30**, rendez-vous au **gymnase des Amonts des Ulis** ainsi qu'à **Saint-Germain-lès-Arpaçon** (où nous avons un point de dépôt), **de 9 h à 17 h**, à **l'Espace Olympe de Gouge**, pour un tour d'horizon des activités proposées par une centaine d'associations.

Dans votre panier cette semaine

Grand panier : 800 g de pommes de terre (chair ferme), 800 g de courgettes, 700 g d'aubergines, 1 concombre, 4 poivrons, 700 g de tomates, 500 g de haricots verts

Petit panier : 500 g de pommes de terre (chair ferme), 400 g d'aubergines, 500 g d'oignons, 500 g de tomates, 1 salade

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

Boutique ouverte : mercredi et jeudi 10 h-12 h30 et 14 h-18 h - vendredi 10 h-12 h30 et 14 h-19 h - samedi 10 h-12h30



Nom :

Prénom :

Lieu de Dépôt panier :

PRODUITS	Prix unitaire	Quantité souhaitée	Prix total
Soupe de Courges (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80 %), Courges* (28 %), Carottes* (10.50 %), Poireaux* (10.50 %), Huile d'Olive* (2.40 %), Bouillon légumes* (0.80 %)	450 g 4.10 €		
	750 g 5.25 €		
Soupe de Légumes (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70 %), Pommes de Terre* (18.8 %), Carottes* (13.80 %), Poireaux* (9.20 %), Oignons* (7.50 %), Huile d'Olive* (2.4 %), Sel, Laurier*, Thym*, Sarriette*	450 g 4.10 €		
	750 g 5.25 €		
Soupe de Tomate (flacon 500 g) La recette du Chef Constant Tomates*(81%), Oignons* (12,2 %), concentré tomates* (5,5 %), Huile d'olive*(0,8 %), Ail* (0.5%), sel, poivre, jus de citron*	5.05 €		
Velouté de courgettes - concombres (flacon 500 g) Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), Huile d'olive* (1.5%), Sel	4.10 €		
Velouté de Courgettes - Pommes de Terre (pot 450 g) Courgettes* (60 %), Pomme de terres* (20 %), Oignons* (18 %), Huile d'Olive* (1.5 %), Sel (0.5 %)	4.10 €		
Velouté de Pleurotes (flacon de 500 g) Pleurotes*(36 %), Eau, Pommes de terre*, Poireaux*, Oignons*, Huile d'olive*, sel	6.20 €		
Sauce tomate cuisinée (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46;5%), Concentré de tomates* (34;1%), Oignons* (10;6%), Huile d'olive* (3;2%), Sucre* (4;1%), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, Acidifiant : jus de citron*	250 g 3.10 €		
	450 g 4.25 €		
Coulis de Tomate (pot 450 g) Il est de retour ! Purée de tomates fraîches* 99,1%, jus de citron*, Sucre*, Sel gris, thym*, romarin*, oignon*	4.10 €		
Jus de Tomate (flacon 950 g) Il est de retour ! Tomates fraîches Noires de Crimée*, jus de citron*, Sel	4.05 €		
Ratatouille (pot de 750 g) Elle est de retour ! Courgettes*(34,9 %), Tomates*(31,8 %), Aubergines*(14 %), Oignons*(12,7 %), Poivrons*(5,1 %), Huile d'olive*(1,3 %), Thym*(0,10 %), Laurier*(0,04 %), Sarriette*(0,01 %), sel	5.70 €		
Chutney d'Oignons confits au sirop d'Erable (pot 100 g) Oignons* (55 %), vinaigre de cidre*, sucre de canne*, sirop d'Erable (2 %), jus de citron*	3.90 €		
Compote de Pommes - Vanille (pot 450 g) Pommes* (90%), Sucre* (6%), Vanille*, Acidifiant: jus de citron*	4.10 €		
Compote de Poires - Pommes (pot 450 g) Poires*(65%), Pommes* (25%), Sucre* (10%), Acidifiant: jus de citron*	4.10 €		
Confiture d'Abricot/ramboise (pot 300 g) Elle est de retour ! Abricots* (36 %), Framboises (19%) Sucre roux de canne* (45 %)	4.95 €		
Confiture Extra de Fraise (pot 300 g) Fraises* (65 %), Sucre roux de canne* (35 %)	5.25 €		
Gelée de Coings (pot 300 g) Jus de cuisson de coings (eau, coings*), sucre blond de canne*, vanille*, jus de citron*	4.10 €		
Marmelade de Coings (pot 300 g) Coings* (50%), Sucre*, eau	4.70 €		
Jus de Pommes (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Pommes*, Acidifiant : jus de citron*	4.20 €		
Miel d'été des abeilles de Jean-Denis MULLER (pot 500 g)	7.80 €		
TABLIER vert « Les Potagers de Marcoussis » Taille Adulte	24.00 €		
	Taille Enfant 16.00 €		
TABLIER rouge « La Cuisine des Potagers » Taille Adulte	24.00 €		
	Taille Enfant 16.00 €		

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

MONTANT TOTAL DES ACHATS :

Règlement par chèque à l'ordre de la **Conserverie coopérative de Marcoussis** à joindre à la commande, Merci !