La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Chantier d'insertion par le maraichage biologique

26 novembre 2019 - **n° 879**

COMMANDE et LIVRAISON de nos CONSERVES sur les points de dépôt
Idées cadeaux de l'Economie Sociale et Solidaire pour les Fêtes

Cette semaine, nous vous proposons de commander nos bonnes recettes élaborées par la Conserverie Coopérative de Marcoussis et d'être livré(e) directement sur votre point de dépôt paniers habituel (également possible pour les personnes faisant une Offre d'Essai).

Pour cela, il suffit de compléter le bon de commande (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du regard 91460 MARCOUSSIS, accompagné de votre règlement avant le dimanche 08 décembre 2019.

Les produits commandés seront livrés sur votre dépôt habituel en même temps que votre panier de légumes (votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom) : le mercredi 11 décembre (pour les dépôts de Chatenay-Malabry, Draveil et la Cave de Nozay) et le jeudi 12 décembre pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.

En plus de ces conserves artisanales qui raviront les gourmands, vous pouvez également commander le miel d'été des abeilles de Jean-Denis MULLER, nos tabliers pour adultes et enfants aux couleurs des Potagers et de la Conserverie Coopérative de Marcoussis, nos bouchons en liège réutilisables qui vous permettront de refermer temporairement un pot de soupe ou un flacon de jus de pomme entamé (à conserver au réfrigérateur après ouverture) ou de transformer ces jolis bocaux en contenant de conservation pour vos riz, pâtes, épices, tisanes, farine…

Et pour des fêtes écoresponsables, essayez-vous aux emballages cadeaux façon FUROSHIKI (voir les tutos sur internet)

Pour passer commande de tous ces produits qui constituent des idées cadeaux originales, gourmandes et solidaires à offrir pour les fêtes de fin d'année, rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !

Retour en image sur le Festival des Solidarités

Visites de la conserverie le samedi 16 novembre, stand d'information et d'exposition/vente sur le marché de Marcoussis le dimanche : merci à tous nos visiteurs et aux bénévoles des associations partenaires réunies en collectif pour promouvoir et célébrer une solidarité ouverte au monde et aux autres, donner aux citoyen.ne.s de tout âge l'envie d'agir pour un monde juste, solidaire et durable.

Dans votre panier cette semaine

Grand panier : 1 courge Butternut, 500 g de radis ronds noirs, 1 botte de poireaux, 1 botte de carottes, 700 g de betteraves cuites, 1 salade chicorée, 1 botte de persil

Petit panier : 1 courge Spaghetti, 500 g de radis ronds noirs, 1 botte de poireaux, 1 salade chicorée

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

Boutique ouverte : mercredi et jeudi 10 h-12 h30 et 14 h-18 h - vendredi 10 h-12 h30 et 14 h-19h - samedi 10 h-12h30

Association Les Potagers de Marcoussis - Chemin du Regard 91460 MARCOUSSIS - Directeur de la Publication : Thierry Cuisin - Rédactrice : Laure Gibou
Tél. : 01.64.49.52.80 - Courriel : l.gibou@pdm91.fr / Site web : www.lespotagersdemarcoussis.org

BON DE COMMANDE (à nous retourner avant le 8 décembre 2019)

Nom : .....

Prénom : .....

Lieu de Dépôt panier : .....

PRODUITS		Prix unitaire	Quantité souhaitée	Prix total
Soupe de Courges (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80 %), Courges* (28 %), Carottes* (10.50 %), Poireaux* (10.50 %), Huile d'Olive* (2.40 %), Bouillon légumes* (0.80 %)	450 g	4.10 €		
	750 g	5.25 €		
Soupe de Légumes (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70 %), Pommes de Terre* (18.8 %), Carottes* (13.80 %), Poireaux* (9.20 %), Oignons* (7.50 %), Huile d'Olive* (2.4 %), Sel, Laurier*, Thym*, Sarriette*	450 g	4.10 €		
	750 g	5.25 €		
Soupe de Tomate (flacon 500 g) **La recette du Chef Constant** Tomates*(81%), Oignons* (12,2 %), concentré tomates* (5,5 %), Huile d'olive*(0,8 %), Ail* (0.5%), sel, poivre, jus de citron*		5.05 €		
Velouté de courgettes - concombres (flacon 500 g) Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), Huile d'olive* (1.5%), Sel		4.10 €		
Velouté de Courgettes - Pommes de Terre (pot 450 g) Courgettes* (60 %), Pomme de terres* (20 %), Oignons* (18 %), Huile d'Olive* (1.5 %), Sel (0.5 %)		4.10 €		
Sauce tomate cuisinée (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46;5%), Concentré de tomates* (34;1%), Oignons* (10;6%), Huile d'olive* (3;2%), Sucre* (4;1%), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, Acidifiant : jus de citron*	250 g	3.10 €		
	450 g	4.25 €		
Coulis de Tomate (pot 450 g) Purée de tomates fraîches* 99,1%, jus de citron*, Sucre*, Sel gris, thym*, romarin*, oignon*		4.10 €		
Jus de Tomate (flacon 950 g) Tomates fraîches Noires de Crimée*, jus de citron*, Sel		4.05 €		
Ratatouille (pot de 750 g) Courgettes*(34,9 %), Tomates*(31,8 %), Aubergines*(14 %), Oignons*(12,7 %), Poivrons*(5,1 %), Huile d'olive*(1,3 %), Thym*(0,10 %), Laurier*(0,04 %), Sarriette*(0,01 %), sel		5.70 €		
Chutney d'Oignons confits au sirop d'Erable (pot 100 g) Oignons* (55 %), vinaigre de cidre*, sucre de canne*, sirop d'Erable (2 %), jus de citron*		3.90 €		
Compote de Pommes - Vanille (pot 450 g) Pommes* (90%), Sucre* (6%), Vanille*, Acidifiant: jus de citron*		4.10 €		
Compote de Poires - Pommes (pot 450 g) Poires*(65%), Pommes* (25%), Sucre* (10%), Acidifiant: jus de citron*		4.10 €		
Confiture d'Abricot/framboise (pot 300 g) Abricots* (36 %), Framboises (19%) Sucre roux de canne* (45 %)		4.95 €		
Confiture Extra de Fraise (pot 300 g) Fraises* (65 %), Sucre roux de canne* (35 %)		5.25 €		
Gelée de Coings (pot 300 g) Jus de cuisson de coings (eau, coings*), sucre blond de canne*, vanille*, jus de citron*		4.10 €		
Marmelade de Coings (pot 300 g) Coings* (50%), Sucre*, eau		4.70 €		
Jus de Pommes (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Pommes*, Acidifiant : jus de citron*		4.20 €		
Miel d'été des abeilles de Jean-Denis MULLER (pot 500 g)		7.80 €		
Bouchon en liège pour refermer vos conserves	Pour les flacons (diam.60)	0.75 €		
	Pour les pots (diam.100)	1.35 €		
TABLIER vert « Les Potagers de Marcoussis »	Taille Adulte	24.00 €		
	Taille Enfant	16.00 €		
TABLIER rouge « La Cuisine des Potagers »	Taille Adulte	24.00 €		
	Taille Enfant	16.00 €		

**Ingrédients issus de l'agriculture biologique*

MONTANT TOTAL DES ACHATS : .....

Règlement par chèque à l'ordre de la Conserverie coopérative de Marcoussis à joindre à la commande, Merci !

Ferme des Potagers - Chemin du Regard - 91460 MARCOUSSIS