

La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Numéro Spécial 20 ans

26 février 2020 - n° 890



20 ans que les Potagers cultivent la solidarité

COMMANDE et LIVRAISON de nos CONSERVES sur les points de dépôt

Cette semaine, nous vous proposons de commander nos bonnes recettes élaborées par la **Conserverie Coopérative de Marcoussis** et d'être livré(e) directement sur votre point de dépôt paniers habituel (également possible pour les personnes faisant une Offre d'Essai).

Pour cela, il suffit de compléter le **bon de commande** (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du regard 91460 MARCOUSSIS, accompagné de votre règlement **avant le dimanche 08 mars 2020**.

Les produits commandés seront **livrés sur votre dépôt habituel** en même temps que votre panier de légumes (votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom) : le **mercredi 11 mars** (pour les dépôts de Chatenay-Malabry, Draveil et la Cave de Nozay) et le **jeudi 12 mars** pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.



Vous pourrez découvrir le **jus de Poires**, une nouveauté en vente exclusivement à la boutique des Potagers, mais aussi bénéficiez d'une **promotion** sur un lot de **confitures de tomates vertes**, de **marmelades et de gelées de coing** avec une DDM (Date de Durabilité Minimale) qui arrive à échéance : vous pouvez les consommer même bien après que la date soit dépassée sans aucun risque pour la santé.

En plus de ces conserves artisanales qui raviront les gourmands, vous pouvez également commander **le miel** des abeilles de Jean-Denis MULLER et les **sacs cabas en coton 100 % BIO** que nous avons fait réaliser pour les **20 ans des Potagers** (dimensions : 38 x 42 cm - la longueur des anses permet de le porter à l'épaule).

Ces sacs sont fabriqués en Inde dans une petite fabrique **certifiée GOTS** (Global Organic Textile Standard) : une norme internationale qui garantit le caractère biologique du textile depuis la récolte des matières premières et leur transformation responsables sur le plan environnemental et social (ce cahier des charges garantit également des exigences sur des critères sociaux comme les salaires, les conditions de travail...).



L'impression de notre logo sur ces sacs a été réalisée par une imprimerie située aux Ulis, en **Essonne**.
Un sac solidaire à offrir ou à s'offrir !

Pour passer commande de tous ces produits, rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !

Dans votre panier cette semaine

Grand panier : 1 kg de pommes de terre (chair ferme)*, 700 g de poireaux, 1 chou-fleur*, 500 g de navets, 1 botte de blette, 1 botte de roquette

Petit panier : 1 kg de pommes de terre (chair ferme)*, 1 kg de carottes*, 500 g d'oignons*, 1 botte de pourpier

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

*Ces légumes proviennent d'un maraicher en agriculture biologique autre que Les Potagers de Marcoussis

Boutique ouverte : mercredi et jeudi 10 h-12 h30 et 14 h-18 h - vendredi 10 h-12 h30 et 14 h-19 h - samedi 10 h-12h30



**BON DE COMMANDE** (à nous retourner **avant le 8 mars 2020**)

Nom :

Prénom :

Lieu de Dépôt panier :

PRODUITS	Prix unitaire	Quantité souhaitée	Prix total
Soupe de Courges (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80 %), Courges* (28 %), Carottes* (10.50 %), Poireaux* (10.50 %), Huile d'Olive* (2.40 %), Bouillon légumes* (0.80 %)	450 g 4.15 € 750 g 5.35 €		
Soupe de Légumes (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70 %), Pommes de Terre* (18.8 %), Carottes* (13.80 %), Poireaux* (9.20 %), Oignons* (7.50 %), Huile d'Olive* (2.4 %), Sel, Laurier*, Thym*, Sarriette*	450 g 4.15 € 750 g 5.35 €		
Soupe de Tomate (flacon 500 g) La recette du Chef Constant Tomates*(81%), Oignons* (12,2 %), concentré tomates* (5,5 %), Huile d'olive*(0,8 %), Ail* (0.5%), sel, poivre, jus de citron*	5.15 €		
Velouté de courgettes - concombres (flacon 500 g) Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), Huile d'olive* (1.5%), Sel	4.10 €		
Velouté de Courgettes - Pommes de Terre (pot 450 g) Courgettes* (60 %), Pomme de terres* (20 %), Oignons* (18 %), Huile d'Olive* (1.5 %), Sel (0.5 %)	4.10 €		
Sauce tomate cuisinée (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46;5%), Concentré de tomates* (34;1%), Oignons* (10;6%), Huile d'olive* (3;2%), Sucre* (4;1%), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, Acidifiant : jus de citron*	250 g 3.10 € 450 g 4.30 €		
Coulis de Tomate (pot 450 g) Purée de tomates fraîches* 99,1%, jus de citron*, Sucre*, Sel gris, thym*, romarin*, oignon*	4.15 €		
Ratatouille (pot de 750 g) Courgettes*(34,9 %), Tomates*(31,8 %), Aubergines*(14 %), Oignons*(12,7 %), Poivrons*(5,1 %), Huile d'olive*(1,3 %), Thym*(0,10 %), Laurier*(0,04 %), Sarriette*(0,01 %), sel	5.80 €		
Chutney d'Oignons confits au sirop d'Erable (pot 100 g) Oignons* (55 %), vinaigre de cidre*, sucre de canne*, sirop d'Erable (2 %), jus de citron*	3.90 €		
Compote de Pommes - Vanille (pot 450 g) Pommes* (90%), Sucre* (6%), Vanille*, Acidifiant: jus de citron*	4.15 €		
Compote de Poires - Pommes (pot 450 g) Poires*(65%), Pommes*(25%), Sucre* (10%), Acidifiant: jus de citron*	4.15 €		
Confiture d'Abricot/framboise (pot 300 g) Abricots* (36 %), Framboises (19%) Sucre roux de canne* (45 %)	5.05 €		
Confiture Extra de Fraise (pot 300 g) Fraises* (65 %), Sucre roux de canne* (35 %)	5.35 €		
Confiture de Tomates vertes au Piment d'Espelette (pot 300g) PROMO DDM Tomates vertes* (53 %), Sucre de canne* (45 %), jus citron*, piment d'Espelette* (0.2 %)	2.50 € (au lieu de 5.05 €) courte		
Gelée de Coings (pot 300 g) Jus de cuisson de coings (eau, coings*), sucre blond de canne*, vanille*, jus de citron*	PROMO (DDM - 3 mois) 2.50 € (au lieu de 4.10 €)		
Marmelade de Coings (pot 300 g) Coings* (50%), Sucre*, eau	PROMO (DDM - 3 mois) 2.50 € (au lieu de 4.70 €)		
Jus de Poires (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Poires*, Acidifiant : jus de citron*	NOUVEAUTE ! 4.90 €		
Jus de Pommes (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Pommes*, Acidifiant : jus de citron*	4.30 €		
Miel d'été des abeilles de Jean-Denis MULLER (pot 500 g)	7.90 €		
Bouchon en liège pour refermer vos conserves Pour les pots (diam.100)	1.35 €		
SAC COTON 100 % BIO « 20 ans des Potagers »	COLLECTOR 7.00 €		

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

MONTANT TOTAL DES ACHATS :Règlement par chèque à l'ordre de la **Conserverie coopérative de Marcoussis** à joindre à la commande, Merci !

Ferme des Potagers - Chemin du Regard - 91460 MARCOUSSIS