

# La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Numéro Spécial 20 ans

10 juin 2020 - n° 904



## Actualités

Les Potagers de Marcoussis ont reçu un **don de 500 masques jetables** de la **région Ile-de-France** à l'attention de nos salariés en insertion.

Ils ont été remis à Thierry CUISIN, président des Potagers de Marcoussis, mardi 2 juin, dans les locaux de Hercule Insertion, en présence de Madame Isabelle PERDEREAU, conseillère régionale Île-de-France et présidente de la commission développement économique et innovation, et de Madame Marie-Andrée VASSAS, directrice de l'association Intermédiaire Hercule-Insertion (photo ci-dessous).



De gauche à droite : Thierry Cuisin, Isabelle Perdereau et Marie-Andrée Vassas

Ce don destiné aux **Structures d'Insertion par l'Activité Economique (SIAE)** franciliennes a notamment permis à 10 associations essonniennes de bénéficier de 8000 masques jetables mis à disposition par la Région Ile-de-France. Cette mobilisation permet de soutenir la double mission économique et social des SIAE qui sont restées actives durant cette période de crise sanitaire tout en veillant à la protection de leurs salariés.

### Que sont les SIAE ?

L'insertion par l'activité économique (IAE) regroupe différents types de structures : TPE, PME ou associations, qui relèvent de l'économie sociale et solidaire (ESS). Conventionnées par l'Etat, elles cherchent à **concilier performance économique et projet social** en proposant des **contrats à des personnes éloignées de l'emploi**. Elles mettent ainsi leur développement **au service de la lutte contre le chômage et les exclusions** sur tous les ter-

ritoires et sont aujourd'hui plus de 3800 en France. Sont regroupées sous le terme SIAE, les structures suivantes : les **EI** (Entreprises d'Insertion), les **ETTI** (Entreprises de Travail Temporaires d'Insertion), les **AI** (Associations Intermédiaires), les **RQ** (Régies de Quartier) et les **ACI** (Ateliers et Chantiers d'Insertion). **Les Potagers de Marcoussis et La Conserveirie Coopérative de Marcoussis sont des ACI.**

Les ateliers et chantiers d'insertion (ACI) sont les plus récentes des Structures d'Insertion par l'Activité Economique. S'ils se sont fortement développés dans les années 1990, leur inscription dans le code du travail date de 2005 (loi de cohésion sociale). C'est la **forme de Structure la plus adaptée à la formation professionnelle**.

Un atelier ou chantier d'insertion est une activité économique menée par une équipe d'encadrants et de salariés en CDDI (Contrat à Durée Déterminée d'Insertion); Un ACI est porté par une association. Une association peut porter plusieurs ACI.

Cet outil d'insertion associe **pédagogie et production** par une **mise en situation de travail** sur des véritables chantiers (maraîchage bio, repassage, entretien de bâtiment...). Le produit ou le service issu de cette activité économique est vendu à des clients qui sont souvent des **adhérents** de l'association.

Les salariés en insertion bénéficient d'un **processus d'accompagnement** organisé autour de leurs chargés d'insertion socioprofessionnel et de leurs encadrants techniques. Les personnes, souvent très éloignées du marché du travail, trouvent dans le chantier d'insertion l'accès à une **activité adaptée et constructive...** Activité que nous avons pu maintenir pendant cette crise sanitaire sans précédent grâce à des **actions solidaires** comme ce don de la Région Ile-de-France mais aussi grâce à la Mairie de Marcoussis qui nous a prêté un véhicule pendant le confinement (le nôtre ayant besoin de réparations mais garage fermé), grâce à nos adhérents qui nous ont fabriqué des masques lavables, ont fait des dons en espèces, ont donné de leur temps, nous soutiennent par leur adhésion... **à tous, un grand merci !**

## Quoi de neuf à la boutique ?

Les chèvres de Claudie et Philippe LEQUERE de la **Ferme de la Noue** à la Celle-les-Bordes, petite commune, proche de Rambouillet, située au coeur du parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse, ont terminé d'allaiter leurs chevreaux.



*Claudie et quelques-unes de ses 50 chèvres de race alpine, élevées en plein air sur 20 hectares de prairie.*

La traite et la fabrication des produits laitiers ont pu reprendre et vous retrouverez cette semaine à la boutique de la Ferme, tous **les fromages de chèvres bio** : frais (il faudra attendre encore un peu pour les secs), cendrés, briques...



## La recette de la semaine

### Petits pois à la française



**Ingrédients** : 300 g de petits pois écossés, 125 g de lardons fumés, 2 oignons blancs nouveaux, 1 petit coeur de salade, 1 cube de bouillon de volaille ou légumes, 15 g de beurre

**Préparation** : Rincez rapidement les petits pois écossés sous l'eau froide.

Tranchez les oignons en lamelles.

Coupez légèrement le pied de votre salade, enlevez les feuilles (que vous conservez pour faire une salade en vinaigrette plus tard) jusqu'à ce que vous arriviez sur les dernières feuilles en boule qui forme le coeur de la salade, rincez-le et fendez-le en deux.

Faites fondre le beurre dans une cocotte. Faites y revenir les oignons 3 à 4 minutes, puis ajoutez les lardons fumés. Faites revenir 4 minutes supplémentaires. Ajoutez les deux moitiés de coeur de salade, les petits pois, le bouillon cube et mouillez à hauteur avec de l'eau.

Couvrez et laissez cuire 20 minutes.

Servez chaud avec un poulet rôti, un magret de canard, une viande grillée, un poisson, etc.

### Dans votre panier cette semaine

**Grand Panier** : 1 kg de courgettes, 500 g de betteraves, 500 g de navets, 400 g de petits pois, 1 botte d'oignons, 1 concombre, 1 salade

**Petit panier** : 700 g de courgettes, 500 g de betteraves, 400 g de petits pois, 1 salade

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

**Boutique ouverte** : mercredi et jeudi 10 h-12 h30 et 14 h-18 h - vendredi 10 h-12 h30 et 14 h-19 h - samedi 10 h-12h30

