

# La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Numéro Spécial 20 ans 09 septembre 2020 - n° 914



20 ans que les Potagers cultivent la solidarité

## COMMANDE et LIVRAISON de nos CONSERVES sur les points de dépôt

Cette semaine, nous vous proposons de commander nos bonnes recettes élaborées par la **Conserverie Coopérative de Marcoussis** et d'être livré(e) directement sur votre point de dépôt paniers habituel (également possible pour les personnes faisant une Offre d'Essai).

Pour cela, il suffit de compléter le **bon de commande** (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du regard 91460 MARCOUSSIS, accompagné de votre règlement **avant le dimanche 20 septembre 2020**.

Les produits commandés seront **livrés sur votre dépôt habituel** en même temps que votre panier de légumes (votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom) : le **mercredi 23 septembre** (pour les dépôts de Chatenay-Malabry, Draveil et la Cave de Nozay) et le **jeudi 24 septembre** pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.



C'est le retour de nos **conserves artisanales d'été** : coulis, ratatouille, etc. et des **bouchons en liège réutilisables** qui vous permettront de **refermer temporairement** un pot de soupe ou de compote, un flacon de jus de pomme ou de sauce tomate entamé (à conserver au réfrigérateur après ouverture) ou de transformer ces jolis bocaux de conserves en **contenant de conservation** pour vos riz, pâtes, épices, tisanes, etc.



En plus de ces conserves artisanales qui raviront les gourmands, vous pouvez également commander le **miel** des abeilles de Jean-Denis MULLER et les **sacs cabas en coton 100 % BIO** que nous avons fait réaliser pour les **20 ans des Potagers** (dimensions : 38 x 42 cm - la longueur des anses permet de le porter à l'épaule). Ces sacs sont fabriqués en Inde dans une petite fabrique **certifiée GOTS** (Global Organic Textile Standard) : une norme internationale qui garantit le **caractère biologique du textile** depuis la **récolte** des matières premières et leur **transformation** responsables sur le plan environnemental et social (ce cahier des charges garantit également des **exigences sur des critères sociaux** comme les salaires, les conditions de travail...).



L'impression de notre logo sur ces sacs a été réalisée par une imprimerie située **aux Ulis**, en **Essonne**.

**Pour passer commande de tous ces produits, rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !**

### Dans votre panier cette semaine

**Grand panier** : 1 grosse pastèque, 1 kg de courgettes, 500 g de poivrons, 400 g de fenouil, 1 concombre, 200 g de piment de Cayenne, 1 salade, 1 botte de ciboulette

**Petit panier** : 1 petite pastèque, 1 chou rouge, 1 kg de courgettes, 300 g de fenouil, 200 g de piment de Cayenne, 1 botte de ciboulette

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

**Boutique ouverte : mercredi et jeudi 10 h-12 h30 et 14 h-18 h - vendredi 10 h-12 h30 et 14 h-19h - samedi 10 h-12h30**





**BON DE COMMANDE** (à nous retourner avant le 20 septembre 2020)



Nom : .....

Prénom : .....

Lieu de Dépôt panier : .....

PRODUITS	Prix unitaire	Quantité souhaitée	Prix total
<b>Soupe de Courges</b> (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80 %), Courges* (28 %), Carottes* (10.50 %), Poireaux* (10.50 %), Huile d'Olive* (2.40 %), Bouillon légumes* (0.80 %)	450 g 4.15 € 750 g 5.35 €		
<b>Soupe de Légumes</b> (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70 %), Pommes de Terre* (18.8 %), Carottes* (13.80 %), Poireaux* (9.20 %), Oignons* (7.50 %), Huile d'Olive* (2.4 %), Sel, Laurier*, Thym*, Sarriette*	450 g 4.15 € 750 g 5.35 €		
<b>Soupe de Tomate</b> (flacon 500 g) <b>La recette du Chef Constant De retour !</b> Tomates*(81%), Oignons* (12,2 %), concentré tomates* (5,5 %), Huile d'olive*(0,8 %), Ail* (0.5%), sel, poivre, jus de citron*	5.15 €		
<b>Velouté de courgettes - concombres</b> (flacon 500 g) Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), Huile d'olive* (1.5%), Sel	4.10 €		
<b>Velouté de Courgettes - Pommes de Terre</b> (pot 450 g) Courgettes* (60 %), Pomme de terres* (20 %), Oignons* (18 %), Huile d'Olive* (1.5 %), Sel (0.5 %)	4.10 €		
<b>Sauce tomate cuisinée</b> (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46;5%), Concentré de tomates* (34;1%), Oignons* (10;6%), Huile d'olive* (3;2%), Sucre* (4;1 %), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, Acidifiant : jus de citron*	250 g 3.10 € 450 g 4.30 €		
<b>Coulis de Tomate</b> (pot 450 g) <b>Il est de retour !</b> Purée de tomates fraîches* 99,1%, jus de citron*, Sucre*, Sel gris, thym*, romarin*, oignon*	4.15 €		
<b>Ratatouille</b> (pot de 750 g) <b>Elle est de retour !</b> Courgettes*(34,9 %), Tomates*(31,8 %), Aubergines*(14 %), Oignons*(12,7 %), Poivrons*(5,1 %), Huile d'olive*(1,3 %), Thym*(0,10 %), Laurier*(0,04 %), Sarriette*(0,01 %), sel	5.80 €		
<b>Chutney d'Oignons confits au sirop d'Erable</b> (pot 100 g) Oignons* (55 %), vinaigre de cidre*, sucre de canne*, sirop d'Erable (2 %), jus de citron*	3.90 €		
<b>Compote de Pommes - Vanille</b> (pot 450 g) Pommes* (90%), Sucre* (6%), Vanille*, Acidifiant: jus de citron*	4.15 €		
<b>Compote de Poires - Pommes</b> (pot 450 g) Poires*(65%), Pommes* (25%), Sucre* (10%), Acidifiant: jus de citron*	4.15 €		
<b>Confiture Extra d'Abricot</b> (pot 300 g) Abricots* (60 %), Sucre roux de canne* (40 %)	5.05 €		
<b>Confiture d'Abricot/framboise</b> (pot 300 g) Abricots* (36 %), Framboises (19%) Sucre roux de canne* (45 %)	5.05 €		
<b>Confiture Extra de Fraise</b> (pot 300 g) Fraises* (65 %), Sucre roux de canne* (35 %)	5.35 €		
<b>Jus de Tomate</b> (flacon 100 cl) <b>Il est de retour !</b> 100 % pur jus de tomate, sel, Acidifiant : jus de citron*	4.10 €		
<b>Jus de Pommes</b> (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Pommes*, Acidifiant : jus de citron*	4.30 €		
<b>Miel de PRINTEMPS</b> des abeilles de Jean-Denis MULLER (pot 500 g) - clair	7.90 €		
<b>Miel d'ETE</b> des abeilles de Jean-Denis MULLER (pot 500 g) - plus foncé	7.90 €		
<b>Bouchon en liège pour refermer vos conserves</b> Pour les flacons (diam.60)	0.75 €		
Pour les pots (diam.100)	1.35 €		
<b>SAC COTON 100 % BIO « 20 ans des Potagers »</b> COLLECTOR & SOLIDAIRE	7.00 €		

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

**MONTANT TOTAL DES ACHATS :** .....

Règlement par chèque à l'ordre de la **Conserverie coopérative de Marcoussis** à joindre à la commande, Merci !

Ferme des Potagers - Chemin du Regard - 91460 MARCOUSSIS