

# La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Chantier d'insertion par le maraichage biologique 10 mars 2021 - n° 935



20 ans que les Potagers cultivent la solidarité

## COMMANDE et LIVRAISON de nos CONSERVES sur les points de dépôt

Cette semaine, nous vous proposons de commander nos bonnes recettes élaborées par la **Conserverie Coopérative de Marcoussis** et d'être livré(e) directement sur votre **point de dépôt paniers habituel** (également possible pour les personnes faisant une Offre d'Essai).

Pour cela, il suffit de compléter le **bon de commande** (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du regard 91460 MARCOUSSIS, accompagné de votre règlement **avant le samedi 20 mars**.

Les produits commandés seront **livrés sur votre dépôt habituel** en même temps que votre panier de légumes (**votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom**) : le **mercredi 24 mars** (pour les dépôts de Chatenay-Malabry, Draveil et la Cave de Nozay) et le **jeudi 25 mars** pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.

Vous pourrez découvrir notre **confiture fraise/groseille** réalisée avec les fruits des Potagers, donc produite en petite quantité, une nouveauté en vente exclusive à la boutique mais aussi redécouvrir notre **confiture kiwi-pomme** et bénéficier de **promotions** sur des conserves avec une DDM (Date de Durabilité Minimale) qui arrive à échéance ou dépassée : vous pouvez les consommer même bien **après que la date soit dépassée** sans aucun risque pour la santé.



Les **Potagers de Marcoussis ont 20 ans !** Pour tout connaître de cette belle aventure humaine, un **livre broché** (52 pages, couverture souple cartonnée, format 21 x 21cm) a été réalisé à l'occasion de l'anniversaire de l'association : préfaces d'Olivier THOMAS, maire de Marcoussis, et Patrick PRIGENT, président du GES Ess'Prl, témoignages de partenaires et de salariés, recettes illustrées dédiées amicalement aux Potagers par nos adhérents, par Pierre PERRET parrain de l'association, des chefs étoilés, des restaurateurs partenaires, etc.

Vous pourrez également commander le **sac cabas en coton 100 % Bio** « 20 ans des Potagers » (38 x 42 cm - longueur des anses permet le port à l'épaule) et des **bouchons en liège réutilisables** pour **refermer temporairement** un pot de soupe ou de compote, un flacon de jus de pomme ou de sauce tomate entamé (à conserver au réfrigérateur après ouverture) ou de transformer ces jolis bocaux de conserves en **contenant de conservation** pour vos riz, pâtes, épices, tisanes, etc. et **le miel** des abeilles de Jean-Denis MULLER.



**Pour passer commande de tous ces produits, rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !**

### Dans votre panier cette semaine

**Grand panier** : 1 kg de pommes de terre (chair ferme)\*, 1 kg de carottes\*, 800 g de radis noirs, 500 g d'oignons\*, 1 botte de poireaux, 1 botte de radis roses\*, 1 botte de roquette, 1 botte de pourpier

**Petit panier** : 1 kg de pommes de terre (chair ferme)\*, 1 kg de carottes\*, 500 g de radis noirs, 1 botte de poireaux, 1 botte de pourpier, 1 botte de roquette

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

\*Ces légumes proviennent d'un maraicher en agriculture biologique autre que Les Potagers de Marcoussis

**Ouverture Boutique (horaires couvre-feu) : mercredi et jeudi 10 h-17h - vendredi 10 h-17h30 - samedi 9 h30-13h**



Nom : .....

Prénom : .....

Lieu de Dépôt panier : .....

PRODUITS	Prix uni- taire	Quantité souhaitée	Prix total
Soupe de Courges (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80 %), Courges* (28 %), Carottes* (10.50 %), Poireaux* (10.50 %), Huile d'Olive* (2.40 %), Bouillon légumes* (0.80 %)	450 g 4.15 € 750 g 5.35 €		
Soupe de Légumes (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70 %), Pommes de Terre* (18.8 %), Carottes* (13.80 %), Poireaux* (9.20 %), Oignons* (7.50 %), Huile d'Olive* (2.4 %), Sel, Laurier*, Thym*, Sarriette*	450 g 4.15 € 750 g 5.35 €		
Soupe de Tomate (flacon 500 g) <b>La recette du Chef Constant</b> Tomates*(81%), Oignons* (12,2 %), concentré tomates* (5,5 %), Huile d'olive*(0,8 %), Ail* (0.5%), sel, poivre, jus de citron*	5.15 €		
<b>Velouté de courgettes - concombres</b> (flacon 500 g) <b>PROMO DDM dépassée</b> Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), Huile d'olive* (1.5%), Sel	4.10 € <b>2 pour 1</b>		
<b>Velouté de Courgettes - Pommes de Terre</b> (pot 450 g) Courgettes* (60 %), Pomme de terres* (20 %), Oignons* (18 %), Huile d'Olive* (1.5 %), Sel (0.5 %)	4.10 €		
<b>Sauce tomate cuisinée</b> (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46;5%), Concentré de tomates* (34;1%), Oignons* (10;6%), Huile d'olive* (3;2%), Sucre* (4;1%), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, Acidifiant : jus de citron*	250 g 3.10 € 450 g 4.30 €		
<b>Ratatouille</b> (pot de 750 g) Courgettes*(34,9 %), Tomates*(31,8 %), Aubergines*(14 %), Oignons*(12,7 %), Poivrons*(5,1 %), Huile d'olive*(1,3 %), Thym*(0,10 %), Laurier*(0,04 %), Sarriette*(0,01 %), sel	5.80 €		
<b>Chutney d'Oignons confits au sirop d'Erable</b> (pot 100 g) <b>PROMO DDM dépassée</b> Oignons* (55 %), vinaigre de cidre*, sucre de canne*, sirop d'Erable (2 %), jus de citron*	1.00 € (au lieu de 3.90 €)		
<b>Compote de Pomme - Vanille</b> (pot 450 g) Pommes* (90%), Sucre* (6%), Vanille*, Acidifiant: jus de citron*	4.15 €		
<b>Compote de Poire - Pomme</b> (pot 450 g) Paires*(65%), Pommes* (25%), Sucre* (10%), Acidifiant: jus de citron*	4.15 €		
<b>Confiture Extra Fraise/Groseille</b> (pot 300 g) <b>NOUVEAUTE</b> Fraises* (41,4 %), Groseille (18,2%) Sucre blond de canne* (40,4 %)	5.35 €		
<b>Confiture Extra d'Abricot</b> (pot 300 g) Abricots* (60 %), Sucre roux de canne* (40 %)	5.05 €		
<b>Confiture d'Abricot/framboise</b> (pot 300 g) <b>PROMO DDM dépassée</b> Abricots* (36 %), Framboises (19%) Sucre roux de canne* (45 %)	5.05 € <b>2 pour 1</b>		
<b>Confiture Tomate Verte au piment d'Espelette</b> (pot 300 g) <b>PROMO DDM courte</b> Tomates vertes* (53 %), Sucre de canne* (45 %), jus citron*, piment d'Espelette (0.2%)	4.00 € (au lieu de 5.05 €)		
<b>Confiture Kiwi-Pomme</b> (pot 300 g) <b>Elle est de retour !</b> Kiwis* (50 %), Pommes (20 %) Sucre de canne* (30 %), jus de citron*	5.30 €		
<b>Jus de Pomme</b> (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Pommes*, Acidifiant : jus de citron*	4.30 €		
<b>LIVRE BROCHE retraçant les 20 ans des Potagers</b>	9.50 €		
<b>SAC COTON 100 % BIO « 20 ans des Potagers »</b> <b>PROMOTION</b>	5.50 € (au lieu de 7 €)		
<b>Miel de PRINTEMPS ou d'ÉTÉ de Jean-Denis MULLER</b> (pot 500 g)	7.90 €		
<b>Bouchon en liège pour refermer vos conserves</b> Pour les flacons (diam.60)	0.75 €		
Pour les pots (diam.100)	1.35 €		

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

**MONTANT TOTAL DES ACHATS :** .....

Règlement par chèque à l'ordre de la **Conserverie coopérative de Marcoussis** à joindre à la commande, Merci !

Ferme des Potagers - Chemin du Regard - 91460 MARCOUSSIS