

# La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Chantier d'insertion par le maraichage biologique

02 juin 2021 - n° 946



## Zoom sur un partenariat solidaire avec les bailleurs sociaux du quartier Massy Opéra

En août dernier, nous avons reçu la visite de représentants de bailleurs sociaux présents dans le **quartier de Massy Opéra** qui, suite à la pandémie de la COVID-19 et au premier confinement très restrictif, étaient soucieux d'apporter aux habitants les plus fragiles et les plus isolés du lien social.

Leur souhait était de travailler autour d'un projet visant à **lutter contre l'isolement des personnes âgées et/ou à mobilité réduite** locataires de leurs biens immobiliers, de leur faciliter **l'accès à une alimentation saine** issue de l'agriculture biologique, de favoriser les **échanges inter-générationnels** et qui s'inscrirait dans une **démarche d'insertion professionnelle** de public en difficultés.

Après plusieurs échanges pour identifier les attentes et les besoins, une **convention de partenariat** a été signée par les trois bailleurs sociaux : Les **Résidences Yvelines Essonne, Toit et Joie, Erigère** et également l'APES (association de bailleurs sociaux qui s'engagent dans le vivre ensemble et qui développent une vie sociale dans leurs résidences) et **Les Potagers de Marcoussis**.

Les Potagers de Marcoussis livreront 28 petits paniers, toutes les deux semaines, de la mi-mai à la fin décembre, dans l'une des loges du quartier Massy Opéra.

Là, les salariés en insertion de **Dynamique Embauche**, une association multiservice, présente à Massy, qui propose des aides à la personne, prennent le relais.



Munis de la liste des bénéficiaires désignés par les bailleurs sociaux, ils réalisent la distribution de nos paniers de légumes **en porte-à-porte**. La découverte du contenu du panier est un moment propice aux **échanges** : quels sont les légumes de la semaine ? Comment les cuisiner ? Quelle recette dans la Feuille de Chou ? Qui peut bien entendu amener d'autres sujets de **discussion**.

Héloïse BENOIT, Chargée de Développement Social Urbain chez Toit et Joie, nous fait part des premières impressions des bénéficiaires : « *Les locataires ont été enchantés de recevoir leur premier panier et étaient ravis de la qualité des produits. Chacun d'entre eux a déballé son panier dans la minute, nous faisant particulièrement part de la « beauté » de la salade* ».

Si les conditions sanitaires le permettent, nous aurons le plaisir d'**accueillir** et de faire visiter la Ferme des Potagers de Marcoussis aux locataires et aux acteurs de ce **beau projet solidaire**.



Première livraison des paniers mercredi 19 mai en présence des représentants de Toit et Joie, Erigère, Les Résidences Yvelines Essonne et Dynamique Embauche



## La vie aux Potagers

Au sein de nos structures, nos salariés en insertion bénéficient d'un **accompagnement socioprofessionnel individualisé**, réalisé par Eric LE MERCIER et Marien BERTRAND, nos Chargés d'Insertion Professionnelle (CIP) afin de retrouver un emploi durable ou démarrer une formation professionnelle.

Notre mission n'est pas de former spécifiquement au maraîchage ou à la transformation alimentaire (ces activités sont utilisées en tant que support pédagogique et de remobilisation) mais bien d'aider nos salariés à **définir un projet professionnel** qui leur est propre.

La définition d'un projet professionnel peut passer par des PMSMP (**Période de Mise en Situation en Milieu Professionnel**) qui permettent de se confronter à des situations réelles pour découvrir un métier ou un secteur d'activité.

Dans le cadre de son projet professionnel (rédactrice territoriale), **Laetitia** a réalisé une immersion professionnelle au sein du **CCAS** (Centre Communal d'Action Sociale) **de la ville de Marcoussis** du 10 au 21 mai.

**Stéphanie BARRAS**, responsable CCAS & Résidence Autonomie La Bailloterie (*à gauche sur la photo*), a été sa tutrice pendant toute cette période. **Laetitia** (*à droite sur la photo*) a pu rencontrer et échanger avec les différents intervenants (assistantes sociales, personnel de l'accueil, de la maison de retraite, etc.), visiter les structures sociales, etc.



**Nous remercions toute l'équipe du CCAS et de la Bailloterie pour la qualité de leur accueil !**

## La recette de la semaine

### Salade aux carottes et chou rave râpés



#### Ingrédients pour 2 pers. :

1 chou rave, 3 carottes, 1 oignon, 1 càs de vinaigre balsamique, 3 càs d'huile d'olive, sel & poivre

#### Préparation :

Préparez la vinaigrette dans un saladier : mettez le poivre, le vinaigre, ainsi que l'huile et mélangez énergiquement.

Préparez les crudités : épluchez, lavez, séchez et râpez les carottes. Epluchez, lavez, séchez et râpez le chou rave. Pelez et émincez finement l'oignon.

Ajoutez dans le saladier, les carottes, le chou rave et l'oignon. Bien mélanger avec la vinaigrette et servez.

*Avant de servir, vous pouvez ajouter si vous le souhaitez des cerneaux de noix, des graines de sésame ou l'herbe aromatique de votre choix.*

### Dans votre panier cette semaine

**Grand panier :** 1 kg de pommes de terre (chair ferme)\*, 1 kg de carottes\*, 800 g de courgettes, 500 g d'oignons\*, 400 g de rhubarbe, 1 botte de radis\*, 1 salade

**Petit panier :** 1 kg de carottes\*, 500 g de courgettes, 500 g d'oignons\*, 1 chou-rave, 1 salade

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

\*Ces légumes proviennent d'un maraîcher en agriculture biologique autre que Les Potagers de Marcoussis

**Horaires ouverture Boutique : mercredi et jeudi 10 h - 18 h - vendredi 10 h - 19 h - samedi 9 h30 - 13h**

**Retrait des Paniers à la Ferme :**

**vendredi 12 h - 19 h - samedi 10 h - 12 h30**

