

La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Chantier d'insertion par le maraîchage biologique

23 juin 2021 - n° 949



Sur le chemin de l'insertion

Valanteena est arrivée aux Potagers de Marcoussis, en contrat d'insertion au poste de salariée polyvalente, en septembre 2020. Elle nous fait partager son parcours, son histoire et son goût pour la photo.



Peux-tu nous expliquer un peu ton parcours de vie ?

J'ai 39 ans. Je viens d'Inde, j'ai grandi à Pondichéry. Je suis diplômée de la National School Education où j'ai été formée au métier d'auxiliaire de puériculture. Après mon mariage, je suis venue vivre en France en 2003 avec mon mari, j'avais 21 ans, et cela fait maintenant 18 ans que je vis en France.

Depuis que tu es en France, as-tu pu travailler ?

J'ai 3 enfants, 1 fille et 2 fils, qui sont nés ici. Je me suis occupée d'eux et j'ai commencé à travailler en 2017. J'ai exercé différentes missions en intérim : préparatrice de commande, emploi en libre-service, etc. mais cela ne me plaisait pas beaucoup.

Comment as-tu connu les Potagers de Marcoussis ?

J'ai vu l'annonce sur le site internet de Pôle Emploi et j'ai tout de suite demandé à ma conseillère de postuler. J'ai toujours voulu travailler en extérieur, j'aime les plantes, la nature ! Je voulais venir travailler ici.

Quel type de travail fais-tu ici ?

Je récolte, je plante, je prépare les paniers et parfois je les distribue aux adhérents le vendredi.

Apprécies-tu l'ambiance de travail ? Qu'est ce qui ne te plaît pas ou te poses des difficultés ?

Les gens sont très gentils ici et j'aime beaucoup ce que je fais. Je ne parle pas bien le Français alors j'ai parfois du mal à dialoguer avec des collègues qui parlent une autre langue mais sinon ça va, tout me plaît ! *En aparté :*

Valanteena a énormément progressé en Français car elle a bénéficié des cours de Français dispensés par nos bénévoles, je la rassure donc sur ce point. En plus du Tamoul, sa langue maternelle, elle parle l'Anglais, ce qui fait d'elle une polyglotte, je le lui rappelle car elle peut en être fière !

Au niveau de l'accompagnement, as-tu déjà une idée de ce que tu souhaites faire après les Potagers ?

Eric (*Chargé d'insertion professionnel*) est très gentil mais je ne sais pas encore ce que je veux faire, j'aimerais continuer à travailler dans la nature... Peut-être les fleurs ?



Tu me montres souvent des vidéos et des photos que tu réalises dans les parcelles, tu aimes les prises de vue ?

J'aime beaucoup prendre des images, c'est vrai. Les petites vidéos que je fais, je les envoie à ma famille et à mes amis de Pondichéry, je leur explique mon métier. Je te donne ces photos pour la Feuille de Chou.

Les Potagers vus par Valanteena (photos ci-dessous) :



Merci Valanteena pour cet échange et tes photos artistiques !

Rappel

Alors mer ou montagne ? Ville ou campagne ? Rando, bateau, vélo, visites, far niente... ?



Que votre choix soit fait pour les vacances d'été ou pas encore : **avez-vous pensé à nous communiquer les dates d'annulation de vos paniers avant de partir ?**

Avec le nouveau logiciel, vous avez dorénavant la possibilité d'annuler **jusqu'à 5 paniers** (contre 3 annulations possibles auparavant). Au-delà, vous pourrez proposer à vos proches de récupérer votre panier à votre place ou bien d'en faire don à l'association et nous l'offrirons, en votre nom, à l'un de nos salariés en insertion.

Pour mémoire, la récupération de deux paniers au retour de congés était pour beaucoup d'adhérents un problème (trop de légumes d'un coup) et était également problématique pour notre équipe de production qui devait fournir une quantité de légumes soudainement plus importante. Pour ces raisons, et **vu l'augmentation du nombre de paniers annulables, le doublement des paniers est arrêté.**

Pour la période de juillet, afin que vos demandes d'annulation puissent être prises en compte, merci de nous communiquer vos dates **avant le vendredi 02 juillet** dernier délai par mail à : l.gibou@pdm91.fr

Pour la période d'août et septembre, la gestion des annulations pourra reprendre dès le 03 août, mais si vous connaissez déjà vos dates, communiquez-les nous au plus tôt. Merci de votre compréhension.

Bel été et bonnes vacances !

La recette de la semaine

Couscous aux fèves et courgettes



Ingrédients pour 4 pers. : 1 kg de fèves, 2 petites courgettes (environ 500 g), 200 g de semoule moyenne, 1 gousse d'ail, 2 càs d'huile d'olive + 1 pour la semoule, une dizaine de feuilles de menthe ciselées (facultatif)

Préparation : Écossez vos fèves et récupérez les graines. Faites cuire les fèves 2 à 3 min dans de l'eau bouillante. Retirez la peau à l'aide d'un petit couteau et réservez ces fèves.

Disposez la semoule dans un saladier. Préparez un volume d'eau similaire au volume de la semoule puis faites le bouillir. Versez sur la semoule, ajoutez une cuillerée à soupe d'huile d'olive, mélangez et couvrez d'une assiette. Laissez gonfler le temps de préparer le reste de la recette.

Lavez les courgettes, coupez en 4 dans le sens de la longueur et détaillez en bâtonnets. Épluchez puis hachez la gousse d'ail.

Faites chauffer un peu d'huile d'olive dans une poêle puis faites-y revenir la courgette et l'ail 2 à 3 min en remuant bien pour enrober. Ajoutez les fèves puis laissez cuire 10 à 15 min environ à feu moyen.

Les légumes doivent avoir la consistance fondante que vous préférez. Salez, poivrez. Égrenez la semoule à la fourchette puis mélangez la semoule et les légumes. Ajoutez la menthe si vous aimez.

Dans votre panier cette semaine

Grand panier : 1 kg de courgettes, 1 botte de betteraves, 1 kg de fèves, 1 kg de petits pois, 1 botte de blette, 1 botte d'oignons, 1 salade

Petit panier : 1 kg de courgettes, 1 kg de fèves, 1 botte d'oignons, 1 salade

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

Horaires ouverture Boutique : mercredi et jeudi 10 h - 18 h - vendredi 10 h - 19 h - samedi 9 h30 - 13h

Retrait des Paniers à la Ferme :

vendredi 12 h - 19 h - samedi 10 h - 12 h30

