

La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Chantier d'insertion par le maraichage biologique 06 octobre 2021 - n° 959



COMMANDE et LIVRAISON de nos CONSERVES sur les points de dépôt

Cette semaine, nous vous proposons de commander nos conserves artisanales élaborées par la **Conserverie Coopérative de Marcoussis** et d'être livré(e) directement sur votre point de dépôt paniers habituel.

Pour cela, il suffit de compléter le **bon de commande** (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du regard à Marcoussis, accompagné de votre règlement **avant le dimanche 17 octobre**.

Les produits commandés seront **livrés sur votre dépôt habituel** en même temps que votre panier de légumes (**votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom**) : le **mercredi 27 octobre** (pour les dépôts de Chatenay-Malabry, Draveil et de Nozay) et le **jeudi 28 octobre** pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.



Vous pourrez découvrir notre **nouveauté** de cet été : **le Gaspacho !** Cette nouvelle recette a été réalisée sur une idée de Lisa, encadrante technique, inspirée par les belles tomates, concombres et basilic des Potagers ! A déguster en entrée (froide ou chaude) ou à l'apéro dans des verrines, elle est très onctueuse et peut également être utilisée comme une sauce pour accompagner vos plats de légumes, de pâtes, etc. Elle est vendue exclusivement à la boutique de la Ferme des Potagers !

Les Potagers de Marcoussis ont eu 20 ans ! Pour tout connaître de cette belle aventure humaine, un **livre broché** (52 pages, couverture souple cartonnée, format 21 x 21cm) a été réalisé à l'occasion de l'anniversaire de l'association : préfaces d'Olivier THOMAS, maire de Marcoussis, et Patrick PRIGENT, président du GES Ess'Prl, témoignages de partenaires, de salariés, **recettes illustrées** dédiées amicalement aux Potagers par nos adhérents, par Pierre PERRET parrain de l'association, par des chefs étoilés, par des restaurateurs partenaires, etc.



Profitez de la **promotion** sur notre **sac cabas en coton 100 % Bio** « 20 ans des Potagers » (38 x 42 cm - longueur des anses permet le port à l'épaule) : il est très utile et pratique pour faire les courses !

En revanche, cette fois-ci, Jean-Denis MULLER ne peut pas vous proposer de miel : la saison estivale a été mauvaise pour les fruits et légumes comme pour les abeilles (trop de pluie, pas assez de soleil, températures trop fraîches...), elles ont donc peu produit et leur apiculteur veille à ce qu'elles aient suffisamment de miel pour se nourrir elles-mêmes cet hiver.

Pour passer commande de tous ces produits, rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !

Dans votre panier cette semaine

Grand panier : 1 chou pointu ou vert, 1 kg de courge, 800 g d'aubergines, 700 g de courgettes, 1 concombre, 500 g de poivrons, 400 g d'oignons, 1 botte de radis

Petit panier : 1 chou pointu ou vert, 1 kg de pommes de terre variété Rosabelle (*chair tendre pour purée, frites, four et gratin*), 1 kg de courge, 1 salade

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

Horaires ouverture Boutique : **mercredi et jeudi 10 h - 18 h - vendredi 10 h - 19 h - samedi 9 h30 - 13h**

Retrait des Paniers à la Ferme :

vendredi 12 h - 19 h - samedi 10 h - 12 h30





BON DE COMMANDE (à nous retourner avant le 17 octobre 2021)

Nom :

Prénom :

Lieu de Dépôt panier :



PRODUITS	Prix unitaire	Quantité souhaitée	Prix total
Soupe de Courges (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80 %), Courges* (28 %), Carottes* (10.50 %), Poireaux* (10.50 %), Huile d'Olive* (2.40 %), Bouillon légumes* (0.80 %)	450 g		
	750 g		
Soupe de Légumes (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70 %), Pommes de Terre* (18.8 %), Carottes* (13.80 %), Poireaux* (9.20 %), Oignons* (7.50 %), Huile d'Olive* (2.4 %), Sel, Laurier*, Thym*, Sarriette*	450 g		
	750 g		
Soupe de Tomate (flacon 500 g) La recette du Chef Constant Tomates*(81%), Oignons* (12,2 %), concentré tomates* (5,5 %), Huile d'olive*(0,8 %), Ail* (0.5%), sel, poivre, jus de citron*			5.15 €
Velouté de courgettes - concombres (flacon 500 g) Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), Huile d'olive* (1.5%), Sel			4.10 €
Velouté de Courgettes - Pommes de Terre (pot 450 g) Courgettes* (60 %), Pomme de terres* (20 %), Oignons* (18 %), Huile d'Olive* (1.5 %), Sel (0.5 %)			4.10 €
Sauce tomate cuisinée (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46;5%), Concentré de tomates* (34;1%), Oignons* (10;6%), Huile d'olive* (3;2%), Sucre* (4;1%), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, Acidifiant : jus de citron*	250 g		3.10 €
	450 g		4.30 €
Ratatouille (pot de 750 g) Courgettes*(34,9 %), Tomates*(31,8 %), Aubergines*(14 %), Oignons*(12,7 %), Poivrons*(5,1 %), Huile d'olive*(1,3 %), Thym*(0,10 %), Laurier*(0,04 %), Sarriette*(0,01 %), sel			5.80 €
Gaspacho (flacon 100 cl) NOUVEAUTE Tomates* (64,5 %), concombres* (11,8%), poivrons* (14,3%), oignons* (5%), huile d'olive* (2,4 %), jus de citron* (0,9%), ail* (0,5%), basilic* (0,5%), sel et poivre			4.90 €
Compote de Pomme - Vanille (pot 450 g) Pommes* (90%), Sucre* (6%), Vanille*, Acidifiant: jus de citron*			4.15 €
Compote de Poire - Pomme (pot 450 g) Poures*(65%), Pommes* (25%), Sucre* (10%), Acidifiant: jus de citron*			4.15 €
Confiture Extra d'Abrirot (pot 300 g) Abrirots* (60 %), Sucre roux de canne* (40 %)			5.05 €
Jus de Pomme (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Pommes*, Acidifiant : jus de citron*			4.30 €
LIVRE BROCHE retraçant les 20 ans des Potagers et recettes illustrées			9.50 €
SAC COTON 100 % BIO « 20 ans des Potagers » PROMOTION			5.50 € (au lieu de 7 €)
Bouchon en liège pour refermer vos conserves Pour les pots de 750 g ou 450 g uniquement (diam. 100) <i>Rupture de stock sur les bouchons pour les flacons</i>			1.35 €

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

MONTANT TOTAL DES ACHATS :

Règlement par chèque à l'ordre de la **Conserverie coopérative de Marcoussis** à joindre à la commande, Merci !

Ferme des Potagers - Chemin du Regard - 91460 MARCOUSSIS