

# La Feuille de Chou

Lettre d'information aux adhérents

Chantier d'insertion par le maraichage biologique 24 novembre 2021 - n° 965



## COMMANDE et LIVRAISON sur nos points de dépôts



Cette semaine, nous vous proposons de commander nos **conserves artisanales** élaborées par la Conserverie Coopérative de Marcoussis et **d'être livré(e) directement sur votre point de dépôt paniers habituel.**

Pour cela, il suffit de compléter le **bon de commande** (au verso) et de nous le retourner à notre adresse, Chemin du Regard à Marcoussis, accompagné de votre règlement **avant le dimanche 05 décembre.**

Les produits commandés seront **livrés sur votre dépôt habituel** en même temps que votre panier de légumes (votre commande sera dans un sac ou un carton indépendant à votre nom) : le **mercredi 15 décembre** (pour les dépôts de Chatenay-Malabry, Draveil et de Nozay) et le **jeudi 16 décembre** pour tous les dépôts livrés habituellement ce jour-là.

En plus de nos **conserves artisanales** qui raviront tous les gourmands, nous vous proposons des **idées cadeaux solidaires, à prix réduits, avec des PROMOTIONS** sur :

- le **livre broché des 20 ans des Potagers** (52 pages, couverture souple cartonnée, format 21 x 21cm) réalisé à l'occasion de l'anniversaire de l'association : préfaces d'Olivier THOMAS, maire de Marcoussis, et Patrick PRIGENT, président du GES Ess'Pri, témoignages de partenaires, de salariés, **recettes illustrées** dédiées amicalement aux Potagers par nos adhérents, par Pierre PERRET parrain de l'association, par des chefs étoilés, par des restaurateurs partenaires, etc.



- le **sac cabas en coton 100 % Bio** « 20 ans des Potagers » (38 x 42 cm - la longueur des anses permet le port à l'épaule) : très utile pour faire les courses ou encore pour servir d'emballage cadeaux !

- les **tabliers (taille adulte ou enfant)** pour cuisiner ou jardiner aux couleurs des Potagers et de la Conserverie.



**Pour passer commande de tous ces produits, idées cadeaux originales et solidaires, rendez-vous au dos de cette Feuille de Chou !**



### Dans votre panier cette semaine

**Grand panier** : 700 g de courge, 1 brocoli ou chou-fleur ou chou d'hiver, 500 g de céleri-rave, 500 g d'oignons, 1 botte de radis divers, 1 botte de carottes, 1 botte de blette

**Petit panier** : 1 chou d'hiver, 800 g de poireaux, 1 botte de chou kale, 1 salade

Origine : Agriculture France / Catégorie II / Ecocert FR-BIO-01

**Horaires ouverture Boutique** : **mercredi et jeudi 10 h - 18 h - vendredi 10 h - 19 h - samedi 9 h30 - 13h**

**Retrait des Paniers à la Ferme** :

**vendredi 12 h - 19 h - samedi 10 h - 12 h30**





# BON DE COMMANDE (à nous retourner **avant le 05 décembre 2021**)



Nom : .....

Prénom : .....

Lieu de Dépôt : .....

PRODUITS	Prix unitaire	Quantité souhaitée	Prix total
Soupe de Courges (pot 450 g ou 750 g) Eau (48.80 %), Courges* (28 %), Carottes* (10.50 %), Poireaux* (10.50 %), Huile d'Olive* (2.40 %), Bouillon légumes* (0.80 %)	450 g	4.15 €	
	750 g	5.35 €	
Soupe de Légumes (pot 450 g ou 750 g) Eau (47.70 %), Pommes de Terre* (18.8 %), Carottes* (13.80 %), Poireaux* (9.20 %), Oignons* (7.50 %), Huile d'Olive* (2.4 %), Sel, Laurier*, Thym*, Sarriette*	450 g	4.15 €	
	750 g	5.35 €	
Soupe Printanière (flacon 500 g) Navets* (26,7 %), Carottes* (11,2 %), Oignon* (5,6 %), Céleri branche*(3 %), Huile d'olive*(1,3%), bouillon de légumes * (0,7 %)		4.10 €	
Soupe de Tomate (flacon 500 g) <b>La recette du Chef Constant</b> Tomates*(81%), Oignons* (12,2 %), concentré tomates* (5,5 %), Huile d'olive*(0,8 %), Ail* (0.5%), sel, poivre, jus de citron*		5.15 €	
Velouté de courgettes - concombres (flacon 500 g) Courgettes* (50 %), Concombres* (40 %), Oignons (8 %), Huile d'olive* (1.5%), Sel		4.10 €	
Velouté de Courgettes - Pommes de Terre (pot 450 g) <b>PROMO (DDM courte)</b> Courgettes* (60 %), Pomme de terres* (20 %), Oignons* (18 %), Huile d'Olive* (1.5 %), Sel (0.5 %)		<b>2.87 €</b> (au lieu de 4.10 €)	
Coulis de Tomate (pot 450 g) Purée de tomates fraîches* 99,1%, jus de citron*, Sucre*, Sel gris, thym*, romarin*, oignon*		5.00 €	
Sauce tomate cuisinée (flacon 250 g ou pot 450 g) Eau (46;5%), Concentré de tomates* (34;1%), Oignons* (10;6%), Huile d'olive* (3;2%), Sucre* (4;1%), Sel, Romarin*, Piment d'Espelette, Thym*, Laurier*, Acidifiant : jus de citron*	250 g	3.10 €	
	450 g	4.30 €	
Ratatouille (pot de 750 g) Courgettes*(34,9 %), Tomates*(31,8 %), Aubergines*(14 %), Oignons*(12,7 %), Poivrons*(5,1 %), Huile d'olive*(1,3 %), Thym*(0,10 %), Laurier*(0,04 %), Sarriette*(0,01 %), sel		5.80 €	
Gaspacho (flacon 100 cl) <b>NOUVEAUTE</b> Tomates* (64,5 %), concombres* (11,8%), poivrons* (14,3%), oignons* (5%), huile d'olive* (2,4 %), jus de citron* (0,9%), ail* (0,5%), basilic* (0,5%), sel et poivre		4.90 €	
Compote de Pomme - Vanille (pot 450 g) Pommes* (90%), Sucre* (6%), Vanille*, Acidifiant: jus de citron*		4.15 €	
Compote de Poire - Pomme (pot 450 g) Poires*(65%), Pommes* (25%), Sucre* (10%), Acidifiant: jus de citron*		4.15 €	
Confiture Extra d'Abricot (pot 300 g) <b>PROMO (DDM courte)</b> Abricots* (60 %), Sucre roux de canne* (40 %)		<b>3.54 €</b> (au lieu de 5.05 €)	
Confiture Extra Fraises-groseilles (pot 300 g) Abricots* (41.4 %), groseilles* (18.2 %), Sucre roux de canne* (40.4 %)		5.35 €	
Jus de Pomme (flacon 100 cl) 100 % pur jus de Pommes*, Acidifiant : jus de citron*		4.30 €	
<b>LIVRE BROCHE sur les 20 ans des Potagers et recettes illustrées</b> <b>PROMO</b>		<b>6.00 €</b> (au lieu de 9.50 €)	
<b>SAC COTON 100 % BIO « 20 ans des Potagers »</b> <b>PROMO</b>		<b>5.50 €</b> (au lieu de 7 €)	
<b>TABLIER rouge « La Cuisine des Potagers »</b> <b>PROMO</b>	Taille Adulte	<b>18 €</b> <del>24€</del>	
	Taille Enfant	<b>10 €</b> <del>16€</del>	
<b>TABLIER vert « Les Potagers de Marcoussis »</b> <b>PROMO</b>	Taille Adulte	<b>18 €</b> <del>24€</del>	
	Taille Enfant	<b>10 €</b> <del>16€</del>	

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

**MONTANT TOTAL DES ACHATS :** .....

Règlement par chèque à l'ordre de la **Conserverie coopérative de Marcoussis** à joindre à la commande, Merci !

Ferme des Potagers - Chemin du Regard - 91460 MARCOUSSIS