

# La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS  
CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNEL



**A la Boutique de  
la Ferme des  
Potagers : plein  
d'idées cadeaux  
pour les Fêtes de  
fin d'année !**

La boutique de la Ferme des Potagers a revêtu ses habits de fêtes !

Vous pouvez y trouver des **idées cadeaux** qui ont du sens, issues de l'**Economie Sociale et Solidaire**, pour tous les goûts et tous les budgets !

A commencer par nos **conserves artisanales** (jus de pomme, tartinades...) et tous les **produits locaux** ou **équitable**s de nos partenaires (bières OX de Marcoussis, miels essonniers, thés et tisanes de l'ESAT La Vie en Herbes, chocolats d'Artisans du Monde, etc.) rassemblés dans de **jolies corbeilles "toutes prêtes"** :

- coffret "Marmotte au chaud",
- coffret "Chocovore",
- coffret "j'peux pas, j'ai apéro",
- coffret "keep calm"
- coffret "to be free"...

Ou à **composer vous-mêmes** avec les produits de VOTRE choix !



Merci à Rym et Cécile, salariées en insertion à la boutique et à la préparation des paniers, qui ont réalisé toutes ces belles présentations !



# L'artisanat à la boutique

## Écrit par Sonia, bénévole d'Artisans du Monde Marcoussis

L'association **Artisans du Monde Marcoussis** est **partenaire de la Ferme des Potagers** à plusieurs titres.

Tout d'abord par les **valeurs communes** que nous partageons, la **solidarité** et l'attention à la **préservation de l'environnement** à travers des modèles économiques alternatifs où **l'humain est au cœur des enjeux**. Ce partenariat s'est renforcé lors de notre installation dans la boutique de la Ferme des Potagers de Marcoussis.

Nous souhaitons, en cette période de fêtes de fin d'année, souligner l'importance de notre **réseau alternatif** pour la **vente d'artisanat équitable et de qualité** (matières nobles, savoir-faire...).

Artisans du Monde, c'est l'une de ses particularités, est un des principaux distributeurs de produits artisanaux et soutient ainsi des producteurs et productrices d'artisanat : ce sont les plus **marginalisé·es** et les plus **dépendant·es** de la filière **commerce équitable**, le volume de leur production ne pouvant permettre un référencement dans les grandes surfaces.

Dans bien des cas, cette activité est la **seule génératrice de revenus** et permet à certaines familles **d'échapper à l'exode rural**.

La vente des produits de l'artisanat dans nos réseaux de vente alternatifs est donc primordiale pour permettre aux artisanes et artisans du Sud

de continuer à perpétuer leur savoir-faire, tout en disposant de **revenus décents**, et d'**infrastructures et matériels mutualisés cofinancés** par l'ensemble des membres (dispensaires, véhicules, machines, centre de formation...).

L'artisanat est également un enjeu majeur pour **l'autonomie et l'indépendance des femmes** qui sont majoritaires dans de nombreuses **coopératives** de productions artisanales.

Aussi vous trouverez à la boutique des **bijoux**, des **étoles**, de la **maroquinerie**, des articles de **décoration**, de la **vaisselle**, de la **papeterie**, des **instruments de musique**, des **jouets et jeux** pour enfants.

**Toute l'équipe Artisans du Monde Marcoussis vous souhaite d'heureuses fêtes de fin d'année !**



## La recette de la semaine

### VELOUTE DE COURGE

Lavez **3 blancs de poireaux** et les couper en rondelles. Epluchez les **800 g de courge** et les coupez en cubes. Pelez, rincez et coupez en gros cubes **3 pommes de terre**. Mettez tous les légumes dans un faitout, recouvrez d'eau (environ 1 litre) et ajoutez un **bouillon de légumes** : couvrez et laissez cuire 30 à 40 minutes (les légumes doivent être bien tendres). Retirez du feu et mixez. Ajoutez une grosse cuillère de **crème fraîche** et mixez à nouveau. Servez bien chaud.

## Composition des paniers

**Grand Panier** : 1 kg de pommes de terre\*, 1 kg de carottes\*, 800 g de courge, 500 g de betterave, 500 g de radis noirs, 150 g de mâche, 1 botte de roquette, 1 salad

**Petit Panier** : 1 kg de pommes de terre\*, 800 g de courge, 800 g de poireaux, 1 salad

*\*Ces légumes proviennent d'un maraicher en agriculture biologique autre que la Ferme des Potagers de Marcoussis*

