

6 SEPTEMBRE 2023 - N° 1036

La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS
CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNELLE



Notre rendez-vous de la semaine à Marcoussis

Fête du Village et Forum des Associations à Marcoussis

Ce **samedi 9 septembre**, plus d'une cinquantaine d'associations et des producteurs locaux (stands divers, food trucks, etc.) seront présents dans le **parc des Célestins** de **11 h à 17 h30**.

La Fête du Village aura, cette année, des accents d'Ovalie à Marcoussis, terre de rugby !

Des démonstrations, initiations sportives seront proposées mais aussi des **jeux gratuits** pour les petits et les grands : structures gonflables, color run...

Egalement sur place des espaces de restauration et de ventes de produits locaux, de la musique, concert, etc. La **Ferme des Potagers** et **Artisans du Monde** y auront un stand : venez nous rencontrer avec vos familles, amis, voisins à qui vous avez sans doute déjà parlé des bons paniers de légumes que vous dégustez chaque semaine et surtout de notre chantier d'insertion que vous soutenez grâce à votre abonnement ! **Et n'oubliez pas, pour tout abonnement souscrit grâce à votre PARRAINAGE, nous serons heureux de vous OFFRIR une CORBEILLE DE NOS CONSERVES ARTISANALES.**

La recette de la semaine

CLAFOUTIS DE TOMATES CERISE

Préchauffez le four à 150° (th5) sur chaleur tournante et graissez l'intérieur de votre plat.

Dans un saladier, battez **3 oeufs** avec **200 ml de lait**. Ajoutez **80 g de maïzena** et fouettez vivement pour éliminer tout grumeau.

Ajoutez **30 g de parmesan râpé** puis salez et poivrez, mélangez.

Versez la préparation dans le plat et disposez **250 g de tomates cerises** puis quelques **feuilles de basilic**. Enfourez pour 40 min de cuisson.



Composition des paniers

Grand Panier : 1 kg de courgettes, 1 kg de tomates, 500 g de blettes, 4 poivrons, 1 chou lisse, 1 botte de ciboulette, 500 g de tomates cerise

Petit Panier : 1 kg de courgettes, 1 kg de tomates, 3 poivrons, 500 g de blettes, 250 g de tomates cerise

La Ferme des Potagers de Marcoussis - Chemin du Regard 91460 MARCOUSSIS - Tél : 01 64 49 52 80

Directeur de la publication : Denis Duchemin - Rédactrice : Laure Gibou

Courriel : l.gibou@pdm91.fr - site web : www.lespotagersdemarcoussis.org