

Idées cadeaux bio, locales et solidaires pour les fêtes de fin d'année

Commandez en ligne dans
votre espace ADHERENT
sur
marcoussis.cocagnebio.fr



Commande et livraison sur les points de dépôt

Si vous êtes à la recherche d'idées cadeaux qui ont du sens, issues de l'Economie Sociale et Solidaire, nos **conserves artisanales individuelles** ou présentées dans de jolies **corbeilles en bambou toutes faites** sont à glisser au pied du sapin : "Petit déjeuner de Noël", "Ca se tartine à 100 %", "J'peux pas, j'ai apéro light" ou encore "Keep calm"... Découvrez leur composition sur la boutique en ligne !

A partir de ce **mercredi 29 novembre** et **jusqu'au lundi 4 décembre**, vous pouvez **acheter en ligne**, à partir de votre **espace ADHERENT** sur marcoussis.cocagnebio.fr nos corbeilles cadeaux, nos conserves mais aussi des légumes & fruits bio, du pain, du miel et des oeufs et votre commande vous sera livré(e) en même temps que votre panier de légumes, le **mercredi 13 décembre** ou le **jeudi 14 décembre** en fonction de votre point de dépôt.

*Pour passer commande, plus d'info dans la notice d'utilisation
jointe à cette Feuille de Chou*

Autre idée cadeau originale et solidaire



BONNES fêtes de fin d'année

**Idée cadeau bio, locale et solidaire :
offrez 1 an d'abonnement à nos
paniers de fruits et légumes**

Vos enfants, petits-enfants ou neveux, etc. ont quitté le domicile familial et vous souhaitez qu'ils continuent à manger sainement ou un bébé est arrivé chez l'un de vos proches et bientôt des purées de légumes devront être préparées... pourquoi ne pas leur **offrir un abonnement d'1 an à nos paniers de légumes et fruits bio, locaux et solidaires ?**

C'est très simple ! Vous complétez notre bulletin d'adhésion ou directement en ligne sur marcoussis.cocagnebio.fr au nom de la personne à qui vous offrez cet abonnement, vous choisissez pour elle/lui le point de dépôt où elle/il recevra son PETIT ou son GRAND PANIER (possibilité de changer de lieu et/ou de type de panier si le choix ne convient pas) et vous saisissez vos coordonnées bancaires ainsi c'est vous qui réglerez chaque mois le montant de la mensualité ! Un **bon cadeau à mettre au pied du sapin** vous sera remis, à votre demande, pour donner "corps" à ce beau cadeau. En tant qu'adhérent, pour vous remercier, nous vous ferons profiter de **l'offre de parrainage** et vous recevrez en cadeau une corbeille de nos conserves artisanales.

En savoir plus : contactez Laure GIBOU au 01 64 49 52 80 ou l.gibou@pdm91.fr

Composition des paniers

Grand Panier : 1 kg de pomme de terre*, 1 kg de carottes*, 500 g de courge, 500 g de radis noirs ou daikon, 2 ou 3 boules de céleri rave, 1 botte de pourpier, 1 salade

Petit Panier : 1 kg de pommes de terre*, 1 kg de carottes*, 500 g de radis noirs ou daikon, 1 botte de blette

**ces légumes proviennent d'un maraicher en agriculture biologique autre que la Ferme des Potagers de Marcoussis*

La recette de la semaine

PURÉE DE POMMES DE TERRE & CÉLERI RAVE (OU RADIS NOIR)

Epluchez **100 g de céleri rave** (ou **radis noir**) et **3 ou 4 pommes de terre**, rincez et coupez en morceaux.

Faites cuire les légumes dans une grande quantité d'eau salée et parfumée avec **2 branches de thym** pendant 25 minutes (départ à l'eau froide).

Egouttez-les en conservant l'eau de cuisson. Ecrasez-les à l'aide d'un presse-purée ou d'une fourchette. Ajoutez **2 càs de crème fraîche épaisse** et un peu de bouillon de cuisson des légumes (si nécessaire, selon la consistance voulue). Salez, poivrez et servez chaud.