

La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS
CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNELLE



Des idées cadeaux écologiques, éthiques, équitables et solidaires à la boutique de la Ferme

Pour des Fêtes solidaires et écoresponsables

Vous êtes toujours à la recherche de **cadeaux** à mettre au pied du sapin ?

Venez nous voir à la boutique de la Ferme où vous trouverez des idées cadeaux qui ont du sens, issues de l'**Economie Sociale et Solidaire**, pour tous les goûts et tous les budgets !



Nos **conserves artisanales** et tous les **produits locaux** ou **équitables** de nos partenaires (bières Ox de Marcoussis, miels d'Essonne, herbes aromatiques et

tisanes de l'ESAT La Vie en Herbes, biscuits de la Pierre qui tourne, chocolats et panettone d'Artisans du Monde, etc.) rassemblés dans de **jolies corbeilles "toutes prêtes"** ou à **composer vous-mêmes** avec les produits de VOTRE choix !



Et également tout l'**artisanat d'Artisans du Monde** issu du **commerce équitable** : objets de décoration, bijoux, maroquinerie, foulards, jouets et jeux de société, vaisselles, etc. (plus d'info en page 2).



L'artisanat équitable d'ARTISANS DU MONDE par Sonia, bénévole

L'association **Artisans du Monde de Marcoussis** est **partenaire** de la Ferme des Potagers à plusieurs titres.

Tout d'abord par les **valeurs communes** que nous partageons, la **solidarité** et l'attention à la **préservation de l'environnement** à travers des modèles économiques alternatifs où **l'humain est au cœur des enjeux**. Ce partenariat s'est renforcé lors de notre installation dans la boutique de la Ferme des Potagers de Marcoussis

Nous souhaitons, en cette période de fêtes de fin d'année, souligner l'importance de **notre réseau alternatif** pour la **vente d'artisanat équitable et de qualité** (matières nobles, savoir-faire...).

Artisans du Monde, c'est l'une de ses particularités, est un des principaux distributeurs de produits artisanaux et soutient ainsi des producteurs et productrices d'artisanat : ce sont les plus **marginalisé(e)s** et les plus **dépendant(e)s** de la filière commerce équitable, le volume de leur production ne pouvant permettre un référencement dans les grandes surfaces.

Dans bien des cas, cette activité est la **seule génératrice de revenus** et permet à certaines familles d'**échapper à l'exode rural**.

La vente des produits de l'artisanat dans nos réseaux de vente alternatifs est donc primordiale pour permettre aux artisanes et artisans du Sud de continuer à **perpétuer leur savoir-faire**, tout en disposant de **revenus décents**, et d'infrastructures et matériels **mutualisés cofinancés** par l'ensemble des membres (dispensaires, véhicules, machines, centre de formation...).

L'artisanat est également un enjeu majeur pour **l'autonomie** et **l'indépendance des femmes** qui sont majoritaires dans de nombreuses **coopératives** de productions artisanales.

Aussi vous trouverez à la boutique des bijoux, des étoles, de la maroquinerie, des articles de décoration, de la vaisselle, de la papeterie, des instruments de musique, des jouets et jeux pour enfants. **Toute l'équipe d'Artisans du Monde vous souhaite d'heureuses fêtes de fin d'année !**



La recette de la semaine

CAROTTES & POMMES DE TERRE RÔTIÉS AUX ÉPICES

Pelez et hachez **1 gousse d'ail**.

Épluchez et lavez **400 g de carottes** et **4 pommes de terre** puis coupez les carottes en bâtonnets et les pommes de terre en cubes.

Préchauffez le four th.7 (210°).

Versez **3 càs d'huile d'olive** dans un saladier, ajoutez l'ail hâchée, 1 pincée de **gingembre**, 1 pincée de **piment d'Espelette**, 1 pincée de poudre de **coriandre**, 1 pincée de **cumin**, 1 pincée de **cannelle**, sel et poivre, mélangez bien. Ajoutez les légumes, remuez bien pour les enrober d'épices.

Déposez les légumes sur la plaque lèche-frite, laissez-les cuire 30 min en les retournant de temps en temps.

Composition des paniers

Grand Panier : 1 kg de pomme de terre* (chair ferme), 1 kg de carottes*, 1/2 courge, 1 botte de radis, 1 botte de pourpier, 1 botte de roquette, 1 salade

Petit Panier : 1 kg de pommes de terre* (chair ferme), 1 kg de carottes*, 700 g de poireaux, 250 g d'oignons

**ces légumes proviennent d'un maraicher en agriculture biologique autre que la Ferme des Potagers de Marcoussis*



Horaires ouverture Boutique : mercredi et jeudi de 10 h à 18 h - vendredi de 10 h à 19 h - samedi de 9 h30 à 13 h

Retrait des paniers à la Ferme : vendredi de 12 h à 19 h - samedi de 10 h à 12 h30

