

31 JANVIER 2024 - N° 1053

La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS
CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNELLE



Offre de parrainage : vous êtes nos meilleur(e)s ambassadeurs/drices !

C'est vous qui parlez le mieux de nous !

Vous avez fait le choix de devenir adhérent(e) à la Ferme des Potagers de Marcoussis et nous vous en remercions.

Grâce à votre abonnement, ce sont **50 salarié(e)s en insertion** qui retrouvent un emploi dans un cadre adapté tout en bénéficiant d'un **accompagnement socioprofessionnel** individualisé afin qu'ils reprennent confiance en leurs compétences et ainsi faciliter leur retour sur le marché du travail.

Vous soutenez une **Economie Sociale et Solidaire** qui replace l'individu au centre de l'activité (plus d'un salarié sur deux retrouvent un emploi ou intègrent une formation à l'issue de son parcours d'insertion dans notre structure), qui préserve notre environnement, la biodiversité et notre santé par la pratique de **l'agriculture biologique** pour nos productions maraichères.

En tant qu'adhérent(e), vous connaissez nos valeurs, nos actions, nos produits : **parlez-en autour de vous, aidez-nous à faire connaître notre abonnement hebdomadaire aux paniers de légumes bio, locaux et solidaires !**



Pour tout abonnement souscrit grâce à votre parrainage, nous vous offrirons ainsi qu'à votre filleul(le), une corbeille de nos conserves artisanales.



Il vous suffit d'inviter votre filleul(le) à renseigner vos noms et prénom sur le bulletin d'adhésion (en ligne sur notre site) en réponse à la question "Etes vous parrainé(e) par un(e) adhèrent(e) ?"

Nous vous remercions de votre engagement et de votre soutien !

RECOMMANDEZ-NOUS !



Ouverture mensuelle de la boutique en ligne

Chaque début de mois, nous proposons à nos adhèrent(e)s qui reçoivent leurs paniers sur un point de dépôt autre que Marcoussis, et qui n'ont donc pas accès à la boutique à la Ferme de compléter leurs paniers de légumes.

La boutique en ligne est ouverte à partir de ce mercredi 31 janvier et vous avez la possibilité de commander jusqu'au lundi 5 février.

Livraison de votre commande mercredi 7 ou jeudi 8 février sur votre point de dépôt habituel en même temps que votre panier de légumes mais dans un sac (ou carton) nominatif à part.



Sélection de fruits et légumes bio et de saison, miels, pains, oeufs et nos conserves artisanales : soupes, compotes, confitures, jus, ratatouille... et notre nouveauté LE PESTO des Potagers !

Pour consulter les produits proposés et/ou passer commande, rendez-vous sur le logiciel CocagneBio et à cliquer sur "passer une commande".

Le montant de votre commande sera prélevé en fin de mois en même temps que le prélèvement des paniers.

La recette de la semaine

SOUPE DE RADIS & POIREAUX À LA CARDAMOME

Coupez la partie verte et la barbe de 3 poireaux, les tailler en 2 dans le sens de la longueur puis en tronçons et rincez les morceaux.

Pelez, rincez et coupez en cube les 300 g de radis.

Mettez tous les légumes dans une casserole avec 1 litre d'eau et 1 cube de bouillon de légumes bio. Couvrez et portez à ébullition puis laissez mijoter à petit feu pendant 30/45 minutes.

Lorsque c'est cuit (légumes bien tendre), mixez et ajoutez 10 cl de crème liquide et 2 càc de cardamome en poudre (ou autre épice de votre choix).

Salez, poivrez et servez chaud !

Composition des paniers

Grand Panier : 1 kg de pomme de terre*, 500 g de carottes*, 500 g de betteraves cuites*, 400 g d'oignons, 300 g de radis, 1 botte de roquette, 1 botte de pourpier

Petit Panier : 700 g de poireaux, 500 g de betteraves cuites*, 300 g de radis, 1 salade

*ces légumes proviennent d'un maraîcher en agriculture biologique autre que la Ferme des Potagers de Marcoussis



Horaires ouverture Boutique : mercredi et jeudi de 10 h à 18 h - vendredi de 10 h à 19 h - samedi de 9 h30 à 13 h

Retrait des paniers à la Ferme : vendredi de 12 h à 19 h - samedi de 10 h à 12 h30

