

La Ferme des Potagers de Marcoussis

La Maison Pour Tous des Amonts, située 1 rue de Vendée, est un point de dépôt pour la Ferme des Potagers de Marcoussis où vous pouvez recevoir chaque jeudi votre panier de légumes bio, locaux et solidaires !

Nous avons également un point de dépôt, au restaurant-cafeteria **ESAT MOSAIC Services** tenu par des personnes en situation de handicap, ouvert à tous, et situé 2 avenue d'Amazonie dans le Parc d'activités de Courtaboeuf.



Encadrés par une équipe de maraichers professionnels, leurs salariés en insertion produisent localement des légumes bio (certification délivrée par ECOCERT) tout en bénéficiant d'un **accompagnement** collectif et individualisé vers leur réinsertion, au travers d'entretiens et de bilans, d'ateliers en groupe, de découverte d'entreprises et de formations. Tout au long de l'année, les légumes de saison, produits sur leurs parcelles à Marcoussis (à moins de 10 km des Ulis), sont distribués sous forme de paniers hebdomadaires (5 annulations possibles par an en cas d'absence).

Tarifs : 11 €/panier pour 3 à 4 variétés de légumes et 20 € par panier pour 6 à 8 variétés de légumes.



Si vous hésitez encore, voici 3 bonnes raisons de vous abonner :

- **Solidaire** : vous soutenez une économie qui replace l'individu au centre de l'activité (plus d'un salarié(e) sur deux retrouve un emploi ou intègre une formation à l'issue de son parcours au sein de notre chantier d'insertion).
- **Local** : vous préservez l'environnement en favorisant le circuit court, la production alimentaire bio, la biodiversité (protection des abeilles, non pollution des nappes phréatiques, etc.) et le maintien d'emplois non-délocalisables.
- **Bio** : vous mangez plus sain ! Leurs légumes en agriculture biologique (pas d'utilisation de pesticide, ni d'insecticide) sont cultivés en pleine terre, ils mûrissent au soleil et puisent leurs nutriments et leur eau dans des sols préservés. Ils contiennent donc plus de vitamines, de minéraux et d'antioxydants.

Laure GIBOU

Chargée du réseau Adhérents & Communication

Contacts :

La Ferme des Potagers de Marcoussis
 Chemin du Regard - 91460 Marcoussis
 Tél. : 01 64 49 52 80
 Mél. : l.gibou@pdm91.fr
 Site : www.lespotagersdemarcoussis.org

La Passerelle du Soleil

C'est une **épicerie sociale** qui apporte une aide de première nécessité (alimentaire et hygiène), à un public fragilisé venant principalement de la commune des Ulis mais aussi d'Orsay, Bures, Gif et Gometz-le-Châtel. Ces personnes ou familles **sont orientées** vers nous après évaluation **par les travailleurs sociaux**.

La « Commission épicerie sociale » décide du montant de l'aide selon les ressources et la composition de la famille.

Les personnes font leurs courses dans un espace aménagé en libre service moyennant une participation de 10% du prix affiché. 376 familles représentant 1212 personnes ont été aidées en 2022 sur des périodes de 4 à 16 semaines.

L'objectif de la Passerelle du Soleil est de favoriser l'équilibre alimentaire en offrant la possibilité de se nourrir à moindre coût. Les bénévoles sont là pour les aider et les conseiller.

signature ??

passerelledusoleil@orange.fr

