



29 mai 2024 - n° 1067

# La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS  
CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNELLE



## Boutique en ligne de la Ferme : complétez vos paniers, c'est livré !

### OUVERTURE MENSUELLE DE LA BOUTIQUE EN LIGNE

Chaque début de mois, nous offrons la possibilité à nos adhérent(e)s qui reçoivent leurs paniers sur un **point de dépôt autre que Marcoussis**, et qui n'ont donc pas accès à la boutique de la Ferme, d'effectuer une commande complémentaire.

Nous vous proposons une sélection de **fruits et légumes** de saison bio (fournisseur L'rBio), du **miel** (local mais non certifié bio), du **pain complet ou multigraine** bio du Fournil de Villiers-le-Bâcle, les **oeufs extra-frais** des P'tites cocottes d'Edith à Chauffour-les-Etrechy (locaux mais non certifiés bio) mais aussi nos **conserves artisanales** bio produites dans notre conserverie à la Ferme des Potagers de Marcoussis : pesto, veloutés, compotes, tartinades, jus de fruits... Et



notre nouveauté, les **SIROPS DE FRUITS** !  
5 saveurs à découvrir :

- Concombre & Verveine,
- Fleurs d'hibiscus & Menthe,
- Framboise,
- Gingembre & Menthe,
- Romarin



Pour consulter les produits proposés et/ou passer commande, rendez-vous sur votre espace Adhérent du logiciel CocagneBio et cliquez sur "passer une commande".

## A NOTER DANS VOS AGENDAS

La boutique en ligne est ouverte à partir de ce mercredi 29 mai et vous avez la possibilité de commander jusqu'au lundi 3 juin.



Livraison de votre commande mercredi 5 ou jeudi 6 juin sur votre point de dépôt habituel en même temps que votre panier MAIS dans un sac ou carton nominatif à part.



Le montant de votre commande sera prélevé en fin de mois en même temps que le prélèvement des paniers.

Parce que c'est au printemps que la biodiversité se réveille et se pare de ses plus beaux atouts, l'agglomération, en partenariat avec les villes et ses nombreux partenaires associatifs, invite les habitants à célébrer sa richesse du 22 avril au 30 juin. A cette occasion, la Ferme vous propose une BALADE NATURE le SAMEDI 8 JUIN à 10 h.

du 22 avril au 30 juin 2024

# Le printemps de l'agglomération

CONNAÎTRE LA BIODIVERSITÉ POUR MEUX AGIR

à Marcoussis

## Balade Nature à la Ferme des Potagers de Marcoussis avec visite de la champignonnière

### SAMEDI 8 JUIN à 10 H

Venez-vous promener avec nous dans nos parcelles proches de la Ferme et dans notre champignonnière en compagnie de l'un de nos encadrants maraichers qui répondra à toutes vos questions sur nos pratiques en agriculture biologique.

(RDV à 9 h 45 sur le parking de la Ferme - Chemin du Regard)

Gratuit et sans inscription

LA FERME DES POTAGERS DE MARCOUSSIS  
Chemin du Regard 91460 Marcoussis  
Tél : 01 64 49 52 80

PARIS SACLAY  
Communauté d'agglomération

## LA RECETTE DE LA SEMAINE

### TARTE AUX NAVETS, FROMAGE DE CHÈVRE & MIEL

Préchauffez le four à 180°C (Th. 6)

Pelez **500 g de navets** puis coupez-les en tranches fines.

Précuissez les navets dans une casserole d'eau salée pendant 10 min puis bien les égoutter.

Dans un moule à tarte, déposez **1 pâte feuilletée** puis la cuire à blanc pendant 5 min. Pendant ce temps, faites revenir les navets dans une poêle avec du **beurre** pendant quelques min. Salez, poivrez et ajouter **1 càs de miel**. Réservez. Sortez la pâte feuilletée du four et émiettez **120 g de fromage de chèvre** (buche ou crottin) sur la pâte. Recouvrez le fromage avec les navets et mettre au four pour 30 min.

### COMPOSITION DES PANIERS

**Grand Panier** : 1 kg de courgettes, 500 g de navets, 1 botte de betteraves, 1 botte d'oignons, 1 botte de blette, 1 botte de radis roses, 1 botte de ciboulette

**Petit Panier** : 1 botte de betteraves, 500 g de courgettes, 1 botte d'oignons, 1 botte de radis roses ou 500g de navets



Horaires ouverture Boutique : mercredi et jeudi de 10 h à 18 h - vendredi de 10 h à 19 h - samedi de 9 h30 à 13 h

Retrait des paniers à la Ferme : vendredi de 12 h à 19 h - samedi de 10 h à 12 h30



Cofinancé par l'Union européenne