



FEUILLE DE CHOU N°1086 DU 27 NOVEMBRE 2024

## Idées cadeaux bio, locales et solidaires pour les fêtes de fin d'année

Commandez en ligne dans  
votre espace ADHERENT  
sur  
[marcoussis.cocagnebio.fr](http://marcoussis.cocagnebio.fr)



### Commande et livraison sur les points de dépôt

Si vous êtes à la recherche d'idées cadeaux qui ont du sens, issues de l'Economie Sociale et Solidaire, nos **conserves artisanales individuelles** ou présentées dans de jolies **corbeilles toutes faites** sont à glisser au pied du sapin : "Ca se tartine à 100 %", "Ca pomme pour moi"... Découvrez leur composition sur la boutique en ligne ! A partir de ce **mercredi 27 novembre** et **jusqu'au lundi 2 décembre**, vous pouvez **acheter en ligne**, sur votre **espace ADHERENT** sur [marcoussis.cocagnebio.fr](http://marcoussis.cocagnebio.fr) nos corbeilles cadeaux, nos conserves mais aussi des **douceurs d'Artisans du Monde** (chocolats, panettones, etc.), nos champignons, légumes & fruits bio, du pain, du miel et des oeufs et votre commande vous sera livré(e) en même temps que votre panier de légumes (mais dans un autre sac nominatif), le **mercredi 4 décembre** ou le **jeudi 5 décembre** en fonction de votre point de dépôt.

L'ouverture mensuelle de la boutique en ligne est réservée aux adhérent(e)s qui reçoivent leurs paniers sur un points de dépôt autre que Marcoussis et qui n'ont donc pas accès à la boutique de la Ferme.

Pour nos adhérent(e)s qui viennent chercher leur panier à la boutique, nous pourrions en direct procéder à la composition de corbeille de votre choix ;) Merci de votre compréhension

## Autre idée cadeau originale et solidaire



Vos enfants, petits-enfants ou neveux, etc. ont quitté le domicile familial et vous souhaitez qu'ils continuent à manger sainement ou un bébé est arrivé chez l'un de vos proches et bientôt des purées de légumes devront être préparées... pourquoi ne pas leur **offrir un abonnement d'1 an à nos paniers de légumes et fruits bio, locaux et solidaires ?**

**C'est très simple !** Vous complétez **notre bulletin d'adhésion** ou directement en ligne sur **marcoussis.cocagnebio.fr** au nom de la personne à qui vous offrez cet abonnement, vous choisissez pour elle/lui le point de dépôt où elle/il recevra son PETIT ou GRAND PANIER (possibilité de changer de lieu et/ou de type de panier si le choix ne convient pas) et vous saisissez vos coordonnées bancaires ainsi c'est vous réglerez chaque mois le montant de la mensualité ! Un **"bon cadeau"** à **mettre au pied du sapin** vous sera remis, à votre demande, pour donner "corps" à ce beau cadeau.

En tant qu'adhérent(e), pour vous remercier, nous vous ferons profiter de l'**offre de parrainage** et vous recevrez en cadeau une corbeille de nos conserves artisanales.

**En savoir plus :** contactez Laure GIBOU au 01 64 49 52 80 ou [l.gibou@pdm91.fr](mailto:l.gibou@pdm91.fr)

Pour accéder au [bulletin d'adhésion](#)

Pour créer un abonnement en ligne : [marcoussis.cocagnebio.fr](http://marcoussis.cocagnebio.fr)

## La recette de la semaine

### Poêlée de poireaux et pommes de terre aux oeufs



Epluchez **600 g de pommes de terre**, **600g de poireaux**, **1 oignon** et nettoyez-les.

Coupez en rondelles les pommes de terre, les poireaux et émincez l'oignon. Faites revenir dans un peu d'**huile** l'oignon et les poireaux pendant 10 min. Au besoin, ajoutez un demi verre d'eau si vous ne voulez pas trop mettre de matière grasse.

Ajoutez les pommes de terre, couvrez et poursuivez la cuisson 20 min en remuant de temps en temps. 5 minutes avant la fin de cuisson, parsemez de **persil** et ajoutez du **beurre**.

Dans une poêle **beurrée**, cassez **2 œufs** et cuisez les quelques minutes. Servez le tout dans des assiettes et parsemez de **parmesan**.

## Composition des paniers

Grand Panier : 1 ou 1/2 courge, 1 kg de pomme de terre\* (toute consommation), 500 g de céleri rave, 150 g de mâche, 1 botte de pourpier, 1 salade

Petit Panier : 1 kg de pomme de terre\* (toute consommation), 700 g de poireaux, 1 botte de roquette, 1 salade

*\*ces pommes de terre ont été produites par un maraicher local bio*

### Horaires d'ouverture de la boutique :

mercredi et jeudi de 10 h à 18 h vendredi de 10 h à 19 h

samedi de 9h30 à 13h

### Retrait des paniers à la Ferme :

vendredi de 12h à 19h

samedi 10h à 12h30



 Cofinancé par l'Union européenne

## LA FERME DES POTAGERS DE MARCOUSSIS

Chemin du Regard, 91460 MARCOUSSIS - Tél. : 01.64.49.52.80

Directeur de la publication : Denis DUCHEMIN - Rédactrice : Laure GIBOU

Courriel : [l.gibou@pdm91.fr](mailto:l.gibou@pdm91.fr) - site : [www.lespotagersdemarcoussis.org](http://www.lespotagersdemarcoussis.org)

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

