



19 février 2025 - n° 1096

La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS
CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Salon International de l'Agriculture - 61ème édition

Le Made in Essonne s'expose au Salon International de l'Agriculture du 22 février au 2 mars 2025

Les spécialités Made in Essonne sont de retour au Salon international de l'Agriculture à Paris, **Porte de Versailles**. Pendant toute la durée du Salon, les producteurs et artisans essonniers feront découvrir aux visiteurs leurs produits et leurs secrets de fabrication.

L'**Essonne** sera cette année encore présente sur le **Pavillon de la Région Île-de-France** dans le **hall 3**.

Sur invitation d'**Essonne Tourisme**, 16 producteurs essonniers se relayeront durant 9 jours, sur le **stand 3 K 110** (pavillon 3 - allée K - stand 110) et proposeront des animations et dégustations.

Les amateurs de produits du terroir pourront rencontrer au moins 4 producteurs chaque jour. Au programme : cresson, fromages de chèvres, tofu, quinoa, escargots, miel, biscuits, lentilles, farines, pâtes, conserves et bien d'autres : il y en a pour tous les goûts !

SALON
INTERNATIONAL
DE L'AGRI
CULTURE



22 FÉV. →
2 MARS

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES



**NOUS Y SERONS !
ET VOUS ?**

#SIA2025

La **Ferme des Potagers de Marcoussis** sera sur le stand d'Essonne Tourisme les **jeudi 27 et vendredi 28 février** et nous sommes très heureux et très fiers d'y présenter nos conserves artisanales bio, locales et solidaires ! Venez nous rencontrer et parlez-en autour de vous !

Plus d'info : [Essonne Tourisme](https://www.essonne-tourisme.com)

Atelier solidaire pour les salariés de la Ferme

Des massages détente et relaxation

Chantal PELON et **Paul GARDE**, adhérents à la Ferme depuis 17 ans, **somatothérapeutes** aux Ulis (shiatsu, massages et détente corporelles) ont offert aux salariés en insertion et permanents un moment de détente, de lâcher prise et de bien-être dans une douce ambiance aromatique et musicale zen. Nos salariés étant nombreux à vouloir profiter des **bienfaits de ces**



massages, Chantal et Paul sont venus bénévolement **3 demi-journées** afin que chacun et chacune puisse en bénéficier.
Un grand merci à eux !



Restons mobilisés pour l'agriculture Bio

Agriculture bio : le Sénat contre-attaque !

Communiqué d'**Agir pour l'Environnement** :

Après avoir échoué à supprimer l'Agence Bio, le Sénat vient de lancer une nouvelle offensive contre l'agriculture biologique, **en faisant supprimer de la Loi d'orientation agricole tout objectif chiffré de développement de la bio en France**. Au-delà de la provocation politique, il s'agirait d'un retour en arrière inquiétant si cette disposition était confirmée le 19 février en Commission mixte paritaire.

Depuis 2008, la France s'est toujours dotée d'un objectif chiffré de développement de l'agriculture biologique, ce qui constitue un cadrage nécessaire pour orienter les politiques publiques et concerter les différents acteurs agricoles. La dernière valeur inscrite dans le Code rural était de 15 % en 2022, il convient donc de la mettre à jour. Depuis 2019, le Pacte vert européen fixe par ailleurs un objectif de 25 % de surfaces en bio d'ici 2030 sur le territoire de l'Union européenne.

En proposant d'actualiser le Code rural avec un **objectif de 21 % en 2030**, le projet de Loi d'orientation agricole validé par l'Assemblée nationale **restait inférieur à l'ambition européenne, mais permettait de maintenir une ambition raisonnable**.

Cette rédaction a été brutalement supprimée par le Sénat, qui refuse de chiffrer les ambitions françaises en matière d'agriculture biologique – ce qui revient très explicitement à renverser 25 ans de politiques cohérentes et transparentes. Venant **juste après la tentative avortée du même Sénat pour supprimer l'Agence Bio**, ce vote représente une provocation frontale envers les citoyens et citoyennes, ainsi qu'un déni de la transition écologique.

Le 19 février prochain, 7 députés et 7 sénateurs se réuniront en Commission mixte paritaire pour arbitrer sur cette loi et décider notamment de l'avenir de l'agriculture biologique en France.

La résistance à la contre-attaque sénatoriale doit être vigoureuse et rapide : exprimez votre colère et votre refus de cette régression à contresens de l'histoire et de l'urgence écologique.

Lien de la pétition : <https://objectifbio.agirpourenvironnement.org>

Plus d'info sur **Agir pour l'Environnement** :

Fondée en février 1997 par une quinzaine de responsables associatifs, le lancement d'Agir pour l'environnement a été rendu public par un comité de parrainage présidé par René Dumont rassemblant Théodore Monod, Albert Jacquard, Edgar Morin, Pierre Rabhi.

Agir pour l'environnement est une association de mobilisation citoyenne oeuvrant pour une planète vivable. L'association fait pression sur les responsables politiques et décideurs économiques en menant des campagnes réunissant un large réseau d'associations et de citoyens. Afin de garder intacte son indépendance d'action, l'association refuse tout financement issu des pouvoirs publics.

<https://www.agirpourenvironnement.org/>



La recette de la semaine

Spaghetti au pesto de mâche & échalotes poêlées



Epluchez **4 belles échalotes**, coupez-les en deux dans le sens de la longueur puis à nouveau en deux pour obtenir des quartiers.

Dans une poêle, faites chauffer de l'huile d'olive et faites revenir les quartiers d'échalotes pendant 10 à 12 minutes environ. Remuez régulièrement pour qu'elles cuisent uniformément.

Pendant ce temps, portez un grand volume d'eau salée à ébullition et faites cuire **400 g de spaghetti** al dente.

Préparez le pesto : dans le bol d'un mixer, versez **150 g de mâche** préalablement lavée et essorée, **40 g de pecorino ou de parmesan**, **40 g de cerneaux de noix**, **1 gousse d'ail** et **4 càs d'huile d'olive**. Mixez par à-coups

jusqu'à obtenir la consistance d'un pesto. Assaisonnez avec sel et poivre selon votre goût et allongez avec un peu d'huile d'olive si besoin.
Dans les assiettes, nappez généreusement les pâtes de pesto et ajoutez les échalotes.

Composition des paniers

Grand Panier : 1 kg de pommes de terre* (toute consommation), 1 kg de carottes*, 400 g de radis, 250 g d'oignons, 1 botte de pourpier, 150 g de mâche, 150 g de mesclum (jeunes pousses de moutarde verte, rouge et roquette)

Petit Panier : 1 kg de pommes de terre* (toute consommation), 1 kg de carottes*, 500 g de poireaux, 150 g de mâche

**Ces légumes proviennent de maraichers bio et en circuit-court*

Horaires d'ouverture de la boutique :

mercredi et jeudi de 10 h à 18 h vendredi de
10 h à 19 h

samedi de 9h30 à 13h

Retrait des paniers à la Ferme :

vendredi de 12h à 19h

samedi 10h à 12h30



LA FERME DES POTAGERS DE MARCOUSSIS

Chemin du Regard, 91460 MARCOUSSIS - Tél. : 01.64.49.52.80

Directeur de la publication : Denis DUCHEMIN - Rédactrice : Laure GIBOU

Courriel : l.gibou@pdm91.fr - site : www.lespotagersdemarcoussis.org

[Facebook](#) - [Insta](#)

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

