



1er avril 2026 - n° 1144

La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS
CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Sur le chemin de l'insertion : les formations

Ateliers individuels et formation collective au numérique animés par Orange Solidarité

Orange Solidarité est l'association du **numérique solidaire** de la Fondation Orange dont l'engagement prioritaire est **l'inclusion numérique**. Elle soutient les associations engagées dans l'éducation, la santé et **l'insertion sociale et professionnelle**.

Orange Solidarité agit pour l'éducation et la formation des personnes en situation d'exclusion au regard du numérique : ses membres sont des **salariés du groupe Orange** ou des bénévoles.

Depuis 2018, La Ferme des Potagers de Marcoussis, chantier d'insertion socioprofessionnelle, a signé une convention de partenariat avec la Fondation : des salariés du groupe Orange, en **mécénat de compétences***, viennent tous les jeudis matin animés des ateliers individuels d'**informatique et de techniques de recherche d'emploi** à nos salariés en insertion (à tour de rôle) pour les aider à découvrir et à mieux appréhender l'environnement informatique : découverte d'un ordinateur, d'internet, envoi des mails, maîtrise d'un éditeur de texte type Word, recherche d'emploi en ligne, etc.



Une formation collective, animée par Martin et Denis (à gauche et à droite de l'écran de projection sur la photo ci-dessus), a également été proposée à nos salariés en CDDI (Contrat à Durée Déterminée d'Insertion) par groupe de 6, avec pour objectifs :

- la sensibilisation aux risques d'internet,
- la sensibilisation à l'IA,
- l'initiation et/ou le perfectionnement à windows 10,
- l'initiation et/ou le perfectionnement au pack office.

*Le **mécénat de compétences** permet à une entreprise de mettre à disposition un ou plusieurs de ses salariés, sur la base du volontariat, pour des **missions d'intérêt général** (associations, ONG, fondations, etc.), tout en continuant à les rémunérer (l'entreprise bénéficie en contrepartie d'un avantage fiscal important : une réduction d'impôt de 60 % des charges engagées, dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaires annuel).

Le groupe Orange, via sa Fondation, propose ces missions de mécénat à ses salariés deux années avant leur départ en retraite.

Formation collective sur la protection sociale

Lou-Ann, notre **travailleuse sociale**, a animé une formation collective, mais par petits groupes, pour permettre à nos salariés en CDDI de bien comprendre le fonctionnement de la **prise en charge de la santé en France** : différents organismes interviennent et il n'est donc pas toujours facile de s'y retrouver entre les différents régimes de protection sociale.

De plus, en intégrant la Ferme des Potagers de Marcoussis, tous les salariés quittent le régime général pour le régime agricole (pilote par la MSA - **Mutualité Sociale Agricole**) qui assure la protection sociale de l'ensemble de la population agricole et leurs ayants-droit. La prise en charge est la même mais le changement peut générer des inquiétudes.

A cela vient s'ajouter les **complémentaires de santé** :

- la CSS (Complémentaire Santé Solidaire), une couverture santé complémentaire financée par l'État, destinée aux personnes disposant de ressources modestes afin

de réduire au maximum le coût de leurs dépenses de santé dont bénéficient quelques salariés en CDDI,

- la mutuelle individuelle,

- la mutuelle d'entreprise obligatoire dont bénéficie tous les salariés en CDDI et permanents de la Ferme (nos salariés peuvent en être exemptés s'ils ont la CSS ou une mutuelle individuelle).

Une information est également donnée sur les **prestations sociales** : familiales, logement et minima sociaux.

Des explications utiles qui permettent à chacun de mieux comprendre ses droits et vers quel organisme s'adresser en fonction des besoins.



La recette de la semaine

Tartinade de beurre de Radis roses



Coupez les fanes de la **botte de radis roses**, récupérez quelques feuilles. Lavez les radis et les fanes et séchez-les bien.

Mettez dans le bol du mixeur les radis roses coupés grossièrement, **100 g de beurre** $\frac{1}{2}$ **sel** coupé en gros dés (à température ambiante), $\frac{1}{2}$ **càc de coriande**, $\frac{1}{2}$ **càc de cumin** (ou tout autre épice de votre choix) et quelques fanes de radis : mixez jusqu'à ce que le mélange soit homogène.

Ajoutez du poivre au moulin et tartinez sur des toasts.

Composition des paniers

Grand Panier : 1 Chou-fleur*, 800 g de poireaux, 300 g de pleurotes grises, 1 botte d'oignons, 1 botte de radis roses, 1 salade laitue, 1 botte de ciboulette

Petit Panier : 1 kg de carottes*, 1 botte d'oignons, 1 botte de radis roses

**Ces légumes proviennent d'un partenaire maraicher bio*

Horaires d'ouverture de la boutique :

mercredi et jeudi de 10 h à 18 h

vendredi de 10 h à 19 h

samedi de 9h30 à 13h

Retrait des paniers à la Ferme :

vendredi de 12h à 19h

samedi 10h à 12h30



LA FERME DES POTAGERS DE MARCOUSSIS

Chemin du Regard, 91460 MARCOUSSIS - Tél. : 01.64.49.52.80

Directeur de la publication : Denis DUCHEMIN - Rédactrice : Laure GIBOU

Courriel : l.gibou@pdm91.fr - site : www.lespotagersdemarcoussis.org

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

