



15 avril 2026 - n° 1146

La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Interruption prochaine des livraisons des paniers

Comme chaque année, la distribution de nos paniers va s'interrompre prochainement : **dernière livraison semaine prochaine (semaine 17) !**

A la fois car les légumes d'hiver se raréfient dans nos parcelles, la saison étant terminée, mais aussi et surtout car les mois de mars, avril et mai sont les mois les plus importants pour le maraichage.

Le **printemps** est synonyme de **très forte activité** puisqu'il faut bien **préparer les sols** (nous avons environ 10 hectares répartis sur plusieurs sites à Marcoussis) et lancer la production des **légumes de printemps et d'été** : tous nos salariés en insertion sont donc mobilisés, nos encadrants maraichers participent activement et supervisent également toutes les activités.

Les sols sont labourés, décompactés, aérés et enrichis de **matières organiques naturelles et locales** (fumier de cheval, drêches issues du brassage des céréales bio de la brasserie OX, etc.).

Ces étapes préliminaires de préparation des sols sont indispensables en plein champs comme dans les serres.



Après plusieurs semaines dans notre pépinière, les **semis** (que nous vous présentions dans la Feuille de Chou 1138 du 11 février) ont bien grandi et sont devenus de **jeunes plants vigoureux**. Certains d'entre eux ont d'ores et déjà été plantés en pleine terre mais uniquement sous serre pour le moment. Les

plantations en plein champs débuteront pendant les **deux semaines d'interruption des livraisons des paniers**.

📌 En fonction de votre point de dépôt, vous recevrez votre **dernier panier** la semaine prochaine (semaine 17) : le **mercredi 22 ou jeudi 23 avril** et pour Marcoussis, **vendredi 24 ou samedi 25 avril**.

👉 **Pendant les semaines 18 et 19 (semaines des 1er et 8 mai), il ne sera donc pas utile d'annuler vos paniers si vous vous absentez : ils ne sont d'ailleurs PAS PROGRAMMES dans le logiciel CocagneBio et donc PAS FACTURES.**

Les livraisons reprendront en **semaine 20** : tous les paniers seront livrés le mercredi 13 mai (pas de livraison jeudi 14 mai, férié). A Marcoussis, les paniers seront à récupérer vendredi 15 ou samedi 16 mai aux horaires habituels. Nous vous en reparlerons d'ici là 😊

Restons mobilisés pour l'agriculture BIO

Le 3 décembre 2025, le Parlement Européen, le Conseil et la Commission européenne ont conclu un accord pour déréglementer les nouveaux OGM obtenus avec des nouvelles techniques génomiques (NTG). Si le texte est confirmé en l'état, les **agriculteur-ices bio pourraient ne plus être capables de produire sans OGM**.

Pourquoi ?

Alors que les OGM sont réglementés très strictement dans l'Union Européenne, ce nouveau règlement prévoit que les nouveaux OGM puissent être **commercialisés sans traçabilité, sans étiquetage ni même évaluation des risques**. Plus moyen donc pour les bios de savoir si ce qu'ils produisent contient des OGM ou non.

Une dernière chance pour la bio : **empêcher l'adoption du texte au Parlement Européen le 18 mai prochain**.

La FNAB (Fédération Nationale d'Agriculture Biologique), à laquelle la Ferme des Potagers de Marcoussis est adhérente, a toujours été mobilisée contre les OGM, elle travaille étroitement avec IFOAM Europe et une coalition d'acteurs anti-OGM français. **Maintenant nous avons besoin de vous pour demander le maintien de l'étiquetage et de la traçabilité sur les OGM et savoir ce que nous mettons dans nos assiettes !**

👏 Seule une mobilisation large des citoyen·nes, des agriculteur·ices, des semenciers et de l'ensemble de la filière bio pourra faire plier le Parlement.

👉 Ce que nous pouvons encore tous faire, c'est signer la pétition et/ou relayer largement les campagnes de mobilisation citoyennes sur les réseaux sociaux :

✍️ La pétition "Conservez l'étiquetage des OGM" :

<https://action.eko.org/a/dirigeants-de-l-ue-conservez-l-etiquetage-des-ogm?source=conf>

🗣️ Une plateforme d'interpellation des eurodéputé·es a démarré sur le site d'Agir pour l'environnement :

REPRENONS LE POUVOIR DANS NOS ASSIETTES



100 À UNE
AGRICULTURE
BIO & LOCALE

**GREEN
FRIDAY**
FNAB

La recette de la semaine

Salade de Betteraves et Pommes de terre



Rincez **250 g de betteraves** et faites-les cuire dans une casserole d'eau bouillante, immergez-les complètement. Laissez bouillir pendant 45 minutes environ (le temps de cuisson varie selon la grosseur des betteraves et peut durer plus ou moins longtemps) : elles sont cuites lorsque la lame du couteau s'enfonce sans résistance.

Faites également cuire **500 g de pommes de terre** préalablement rincées dans une casserole d'eau bouillante jusqu'à ce qu'elles soient tendres (cuisson de 20 à 30 minutes).

Une fois que les betteraves et pommes de terre sont cuites, rincez-les à l'eau froide pour ne pas vous brûler puis épluchez-les et coupez-les en dés. Elles doivent avoir totalement refroidies.

Emincez finement **1 échalote** et faites une sauce vinaigrette en mélangeant **1 càc de moutarde ancienne, 3 càs d'huile d'olive, 1 càs de vinaigre**, sel et poivre.

Mélangez le tout, c'est prêt !

Composition des paniers

Grand Panier : 1 kg de pommes*, 1 kg de pommes de terre* (toute consommation), 800 g de poireaux, 1 botte de radis rose, 500 g d'épinards, 2 salades

Petit Panier : 1 kg de pommes de terre* (toute consommation), 1 kg de pommes*, 500 g de betteraves*, 1 salade

**Ces légumes et fruits proviennent d'un maraicher partenaire bio*

Dans les petits et grands paniers des adhérents qui viennent directement à la Ferme il y aura respectivement 300g et 400g de shiitakes. Nous n'oublierons pas les autres paniers lors des prochaines livraisons.

Horaires d'ouverture de la boutique :

mercredi et jeudi de 10 h à 18 h

vendredi de 10 h à 19 h

samedi de 9h30 à 13h

Retrait des paniers à la Ferme :

vendredi de 12h à 19h

samedi 10h à 12h30



LA FERME DES POTAGERS DE MARCOUSSIS

Chemin du Regard, 91460 MARCOUSSIS - Tél. : 01.64.49.52.80

Directeur de la publication : Denis DUCHEMIN - Rédactrice : Laure GIBOU

Courriel : l.gibou@pdm91.fr - site : www.lespotagersdemarcoussis.org

[Facebook](#) - [Insta](#)

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

