



24 juin 2026 - n° 1154

La Feuille de Chou

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHERENTS
CHANTIER D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Nouveauté 2026 : possibilité d'annuler plus de paniers pendant vos congés !



Les vacances d'été approchent !
Comme chaque année, la **Boutique et la Ferme seront ouvertes tout l'été** et nous livrerons vos paniers chaque semaine... sauf si vous les avez annulés ! Et nous avons une très bonne surprise pour vous : dorénavant, vous avez la **possibilité d'annuler 10 paniers/an** (au lieu de 5 auparavant) 🎉

📌 Voici un rappel de ce que vous devez faire si vous souhaitez annuler un ou plusieurs paniers pendant votre absence : **l'annulation est à faire par vous-même** via le logiciel et au plus tard le **mardi AVANT midi** de la semaine concernée (**10 annulations sont dorénavant possibles** par année civile - le nombre de panier qu'il vous reste à annuler figure sur votre compte Adhérent) en vous connectant à votre compte Adhérent du logiciel : <https://marcoussis.cocagnebio.fr/>

Pour vous connecter :

- votre identifiant est **votre adresse mail**,
- votre mot de passe est **votre nom de famille** TOUT en MAJUSCULES (vous pourrez bien entendu en changer).

👉 Certains points de dépôt de paniers fermeront pendant une période cet été et **vous en serez personnellement informé(e)s par mail** : nous vous indiquerons où récupérer vos paniers (*surveillez votre boîte mail et conservez précieusement l'information dans votre agenda car elle ne sera pas réenvoyée*).

Si vous ne recevez pas de mail à ce propos, c'est qu'il n'y aura aucune modification pour votre point de dépôt.

Toute l'équipe de la Ferme vous souhaite un bel été ☀️

Notre rendez-vous de la semaine

SAMEDI 27 JUIN de 14h à 19h

Nous serons présents aux **Serres de Beaudreville à Gometz-le-Ville** pour la 5ème édition de leur marché de saison. Tout au long de l'après-midi, marché de producteurs et artisans, ateliers créatif, etc.

Découvrez le programme :

<https://www.serres-beaudreville.org/>



Ouverture mensuelle de la boutique en ligne

Commandez, c'est livré !

Chaque début de mois, nous proposons à nos adhérent(e)s qui reçoivent leurs paniers sur un point de dépôt autre que Marcoussis, et qui n'ont donc pas accès à la boutique de la Ferme, de **compléter leur panier hebdomadaire**.

La boutique en ligne est ouverte à partir de ce mercredi 24 juin et vous avez la possibilité de **commander jusqu'au lundi 29 juin**.

Livraison de votre commande **mercredi 1er et jeudi 2 juillet** sur votre point de dépôt habituel en même temps que votre panier mais dans un **sac ou carton nominatif à part**.

🍄 **NOUVEAUTE** : la **tartinade de Pleurotes** produite dans notre conserverie artisanale avec nos champignons bio, idéale pour les apéros estivaux !

🍅 Sélection de **fruits et légumes** bio, produits en Ile-de-France et France, et bien sûr de saison !

🍪 Epicerie sucrée et salée : miels, oeufs extra frais, pains, légumineuses, huiles, vinaigres, chips, etc. Et bien sûr NOS conserves bio artisanales produites à la Ferme des Potagers de Marcoussis **«La Cuisine des Potagers»** : tartinades et houmous courgettes, pesto basilic & noisette, jus et sirops de fruits, veloutés, ratatouille, compotes, jus et sirops de fruits, confitures, etc.

🍷 Vins bio et solidaires de Vigne de Cocagne, Bières artisanales OX et boissons (Ice Tea, Limonade, etc.) d'Artisans du Monde.



Pour consulter les produits proposés et/ou passer commande, rendez-vous sur votre espace Adhèrent (*votre identifiant est votre adresse mail et votre mot de passe est votre nom de famille TOUT en majuscule*) du logiciel CocagneBio et cliquez sur **"Passer une commande"** .



Le montant de votre commande sera prélevé en fin de mois en même temps que le prélèvement des paniers.

Pour toute question, contactez Laure au 01 64 49 52 80 ou l.gibou@pdm91.fr

La recette de la semaine

Salade de betteraves, blettes & fenouil à la feta



Faites bouillir une casserole d'eau salée et plongez-y les **feuilles de blettes** pendant deux minutes. Égouttez-les, passez-les sous l'eau froide et coupez-les en lanières.

Coupez les **betteraves cuites** en dés et **1 bulbe de fenouil** en fines lamelles à l'aide d'une mandoline ou d'un couteau bien aiguisé.

Dans un saladier, mélangez les betteraves, le fenouil et les blettes (*vous pouvez aussi ajouter quelques feuilles de salades émincées, des morceaux de radis roses, etc.*) et ajoutez **100 g de feta** émiettée et les **graines de tournesol** (facultatives).

Dans un bol, mélangez **2 càs d'huile d'olive**, **1 càs de vinaigre balsamique**, le jus d'**1/2 citron**, le sel et le poivre.

Versez cette vinaigrette sur la salade au moment de servir et mélangez délicatement : servez bien frais et dégustez !

Composition des paniers

Grand Panier : 1 kg de courgettes, 500 g de betteraves cuites, 2 concombres, 1 chou rave, 1 botte de blette, 1 fenouil, 2 salades

Petit Panier : 1 kg de courgettes, 500 g de betteraves cuites, 1 botte de blettes, 1 salade

ACCES AU PLANNING BENEVOLAT BOUTIQUE DU SAMEDI MATIN

👉 scannez le QR CODE ou cliquez



Horaires d'ouverture de la boutique :
mercredi et jeudi de 10 h à 18 h
vendredi de 10 h à 19 h
samedi de 9h30 à 13h

Retrait des paniers à la Ferme :
vendredi de 12h à 19h
samedi 10h à 12h30



LA FERME DES POTAGERS DE MARCOUSSIS

Chemin du Regard, 91460 MARCOUSSIS - Tél. : 01.64.49.52.80

Directeur de la publication : Denis DUCHEMIN - Rédactrice : Laure GIBOU

Courriel : l.gibou@pdm91.fr - site : www.lespotagersdemarcoussis.org

[Facebook](#) - [Insta](#)

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

